

Regelmäßige Angebote und Kurse

MONTAGS:

- 09:00 – 12:30 Uhr Computerkurs•
Sport für Senioren mit Chris Auerswald:
09:30 – 10:30 Uhr Gymnastik im Sitzen
10:30 – 11:30 Uhr Sport für aktive Senioren

DIENSTAGS:

- 14:00 – 16:00 Uhr Spielenachmittag
Karten-, Brett- und sonstige Tischspiele
14:30 – 15:30 Uhr Kaffeeplauderei – **NEU**
offener Treff mit Kaffee- und Kuchenangebot
14:00 – 16:00 Uhr „Kregeline“-Modeltreff
jeden 1. und 3. Dienstag

MITTWOCHS:

- 14:00 – 16:00 Uhr Sabines Spielenachmittag
Kreuzworträtsel-Kartenspiel/Scrabble UKB: 0,50 €
15:00 – 17:00 Uhr Korbflechten

DONNERSTAGS:

- 14:00 – 16:00 Uhr Kreatives Gestalten

FREITAGS:

- 09:00 – 10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
09:00 und 10:45 Uhr Englisch•
10:00 – 11:00 Uhr **Nordic Walking – Anfänger** UKB: 3 €
11:15 – 12:15 Uhr **Nordic Walking – Fortgeschrittene** UKB: 3 €
13:00 und 14:00 Uhr Sport mit Sabine UKB: 2 €

• Anmeldung erforderlich!



Treff von Selbsthilfegruppen, Vereinen und Verbänden

Mi., 4. Juli 2018 | 14:30 – 16:30 Uhr
Selbsthilfegruppe „Aphasiker Leipzig“

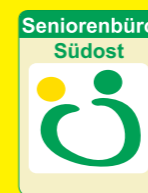
Di., 10. Juli 2018 | 14:00 – 16:00 Uhr
Pommernstammtisch, Gruppe Sommerfeld

Mo., 16. Juli 2018 | 13:00 – 15:00 Uhr
Treffen des Regionalverbandes Poliomyelitis

Reservierung und Informationen:
 0341 869769-0

Mieten Sie attraktive Räumlichkeiten für Ihren Verein, die Firma oder privat. Wir beraten Sie gern.

Seniorenbüro Südost mit Begegnungsstätte „Kregeline“



Beratungszeiten Seniorenbüro:
Montag und Donnerstag 10 bis 13 Uhr

Leistungen des Seniorenbüros:

- Informationen
- individuelle Beratung zu altersspezifischen Bedarfen, Wohnen, Gesundheitsprävention
- Hilfen zur Alltagsbewältigung
- Hilfen zur Tagesstrukturierung

Dieses Angebot ist für:

- Seniorinnen und Senioren aller Bedarfsgruppen
- deren Angehörige und Bezugspersonen
- Institutionen
- Menschen mit Behinderung




Die Beratung erfolgt unabhängig und kostenfrei.

Gefördert durch die Stadt Leipzig Sozialamt



Seniorenbüro Südost mit Begegnungsstätte „Kregeline“

Mattheuerbogen 6, 04289 Leipzig
amt. Leiterin: Vicky Gottas

-  0341 869769-123
 seniorenbuero@asb-leipzig.de
 kregeline@asb-leipzig.de

www.asb-leipzig.de



Mattheuerbogen 6
Leipzig-Probstheida

Am Sonnenpark

Konzert „Brockton School's World Music Program“

So., 15. Juli, 15 Uhr

– Eintritt frei –



Juli

Seniorenbüro Südost mit Begegnungsstätte „Kregeline“



 barrierefreier Zugang



„Kregeline“-Discothek*

Do., 5. Juli 2018
17:00 – 21:00 Uhr

für Menschen mit Behinderung
UKB 2,00 €

Tanzen im Sitzen*

Do., 5. und 19. Juli 2018 | 10:00 – 11:00 Uhr

Konzentration und Bewegung
zu schwungvoller Musik
UKB 4,50 €



Gesundheitsberatung und Ernährung*

Fr., 13. Juli 2018
10:00 – 12:00 Uhr

Thema: „Lebensmittelfotag – wie Lebensmittel die Wirkung von Medikamenten beeinflussen“
UKB 2,00 €

Nähcafé – offener Handarbeitstreff*

Mo., 9. und 23. Juli 2018 | 14:00 – 16:00 Uhr

Hilfe bei Ausbesserung und Reparatur von Kleidungsstücken und Textilien (keine Änderungsschneiderei). Passendes Material sollte mitgebracht werden. Sie nähen, wir leiten Sie an.
UKB 2,00 €



„Brockton School's World Music Program“ aus North Vancouver (Kanada)

So., 15. Juli 2018, 15:00 Uhr

EINMALIGES SONDERKONZERT

Das „World Music Program“ der Brockton-Schule aus Kanada begeistert seit seiner Gründung 2004 das Publikum rund um den Globus. Der Klang der Marimba-Instrumente wird als „nicht von dieser Welt“ beschrieben, die Konzertbesucher fühlen sich von der Energie und jugendlichen Leidenschaft berührt. Marimbas sind afrikanische Schlagstabspiele aus Holz, ähnlich einem Xylophon.

Mehrfach wurde die Schule von der UNESCO-Gesellschaft für Musikbildung ausgezeichnet. Die Gruppe spielte auf Festivals in Nordamerika und Europa. In der New Yorker Carnegie Hall hat das „World Music Program“ die Goldmedaille gewonnen.

Es ist uns eine große Freude, die weltweit erfolgreichen Musiker in Leipzig zu begrüßen. Eintritt frei!

Modenschau von MK Mode Nr. 1*

Do., 19. Juli 2018 | 15:00 – 16:00 Uhr

mit den „Kregeline“-Models
UKB 2,50 €

Unser *Juli-Angebot*
im Café & Bistro „Am Sonnenpark“



Kalte Getränke
an heißen Tagen:

Eiskaffee / Eisschokolade
für je € 3,-



Sparkassen-Mobil

Jeden Montag von 9:45 – 10:15 Uhr ist die Sparkasse vor Ort.



Für unser Café & Bistro suchen wir eine

Servicekraft/Fachkraft
Gastgewerbe (m/w/i/t)

geringfügige Beschäftigung; unbefristet; Ausschreibung ist online unter asb-leipzig.de

Fragen und Bewerbung: personalabteilung@asb-leipzig.de,
Telefon 0341 64954-162



täglich geöffnet

Café & Bistro

Am Sonnenpark



Leipzig, Mattheuerbogen 6

Reservierung und Informationen:
Telefon 0341 869769-130