

## Individueller Pflegekurs

**Teilnehmerkreis:** Dieser Kurs richtet sich an Personen, die an keinem der drei Kursangebote teilnehmen können oder sich in einer unerwarteten Pflegesituation befinden, in der sie schnellstmöglich Unterstützung benötigen.

Die Schulungen in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen bieten die Möglichkeit, auf die konkrete Pflegesituation vor Ort einzugehen und individuelle Bedingungen der Pflege sowie spezielle Krankheitsbilder besser zu berücksichtigen.

**Ziel** ist die Erhaltung und Wiedergewinnung größtmöglicher Selbstständigkeit trotz Pflegebedürftigkeit. Unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse des Betroffenen soll in jedem Einzelfall eine situationgerechte Lösung gefunden werden.

Die **Kostenübernahme** durch die Pflegekasse muss im Vorfeld beantragt werden. Dabei unterstützen wir Sie gern.

## Hausnotruf



Mit unserem Hausnotruf geben wir Ihnen die Sicherheit und das gute Gefühl, nie auf sich allein gestellt zu sein. Wir sind rund um die Uhr für Sie da und auf Knopfdruck sofort mit Ihnen verbunden.

### So funktioniert es:

Sie erhalten ein Hausnotrufgerät und einen Sender, den Sie als Kette oder Armband bei sich tragen.

Die Bedienung ist kinderleicht. Ein Druck auf den Knopf und Sie stellen eine Sprechverbindung zu unseren Mitarbeitern in der Leitstelle her und die Hilfe kommt schnell und direkt.

**Hilfe auf Knopfdruck. Darauf können Sie sich beim ASB-Hausnotruf verlassen. Das bestätigen bereits mehr als 3.000 zufriedene Kunden.**

Nutzen Sie unsere attraktiven Angebote. Gern beraten wir Sie und beantworten Ihre Fragen – auch bei Ihnen zu Hause, wenn Sie es wünschen. Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns.

### Soziale Leitstelle

Zwickauer Straße 131  
04279 Leipzig

☎ (03 41) 68 68 68

@ hausnotruf@asb-leipzig.de



**KOSTENFREI  
FÜR SIE**

### Wo finden die Kurse statt?

- ➔ ASB Seniorenheim „Am Schwarzholz“,  
Lärchenstraße 27, 04567 Kitzscher
- ➔ ASB Seniorenheim „Am Park“,  
Waldstraße 25, 04564 Böhlen

### Wo melde ich mich an?

telefonisch: **03 42 06 36 100**

persönlich: ASB Sozialstation Böhlen,  
Röthaer Straße 5, 04564 Böhlen

Wir beraten Sie gern und beantworten Ihre Fragen.

## Kurse für pflegende Angehörige in Böhlen und Kitzscher

**TERMINE 2020**



Stand: 12/2019. Fotos: Alexander Nowak, ASB Leipzig

Anfragen zu diesem Pflegekurs  
richten Sie bitte an die

☎ 03 42 06 36 100

[www.asb-leipzig.de](http://www.asb-leipzig.de)

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Leipzig e. V.

**Am Sonnenpark**  
ASB-Objekt Leipzig

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Leipzig e. V.

## Kurse für pflegende Angehörige

**Wer sich entschieden hat einen Angehörigen oder Bekannten zu pflegen, steht vor einer großen Herausforderung. Neben praktischen Fragen zur Pflege, zu Hilfsmitteln oder Kosten tauchen auch seelische Zweifel auf: „Bin ich den Anforderungen gewachsen?“ All dies sind Themen der Pflegekurse.**

Die Teilnehmer erlernen nicht nur praktische Fähigkeiten im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen, sondern haben auch Gelegenheit, sich auszutauschen.

### Was lernen Sie in diesen Kursen?

- Grundkenntnisse der Pflege
- Sicherheit im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen
- Austausch mit Menschen in ähnlichen Situationen
- Vermeidung von Folgeerkrankungen und Überforderungen in der Pflegesituation
- spezielle Themen, die auf Ihre Pflegesituation ausgerichtet sind

### Welche Kurse gibt es?

Die vier Kursarten und deren Inhalte werden nebenstehend erläutert. Die Kurse sind jeweils auf einen speziellen Teilnehmerkreis ausgerichtet.

### Entstehen mir Kosten?

Nein. Die Kurse werden von den Pflegekassen finanziert. Die Abrechnung erfolgt von uns direkt mit der Pflegekasse.

## Pflegekurs BASIS

Dieser Kurs dient als Einstieg und vermittelt die allgemeinen gesetzlichen Grundlagen und Unterstützungshilfen im Alltag.

Teilnehmerkreis: Personen, die die Pflege von Angehörigen zu Hause erst begonnen haben oder sich im Vorfeld informieren möchten.

### Modul 1:

- Vorstellung des Kurses
- Kennenlernen der Teilnehmer
- Überblick über Unterstützungsangebote

### Modul 2:

- Gesetzliche Regelungen – AOK PLUS

### Modul 3:

- Alltagshilfen, Unterstützung durch Hilfsmittel – Sanitätshaus Alippi

### Modul 4:

- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht – Hospiz Verein

### Modul 5:

- Rückblick und Perspektiven

### 5 Module á 90 Minuten

⊕ ASB Seniorenheim „Am Park“  
Waldstraße 25, 04564 Böhlen

Kurs 1: 22.01./27.01./29.01./03.02./05.02.

Kurs 2: 06.07./08.07./13.07./15.07./20.07.

jeweils von 16:30 bis 18:00 Uhr

⊕ ASB Seniorenheim „Am Schwarzholz“  
Lärchenstraße 27, 04567 Kitzscher

Kurs 3: 16.04./21.04./23.04./28.04./30.04.

Kurs 4: 03.11./05.11./10.11./12.11./17.11.

jeweils von 16:30 bis 18:00 Uhr

## Pflegekurs PLUS

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse in der Pflege und gibt Sicherheit im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen.

Teilnehmerkreis: Personen, die gegebenenfalls bereits an einem Pflegekurs BASIS teilgenommen haben oder einen Angehörigen zu Hause pflegen.

### Modul 1:

- Vorstellung des Kurses
- Kennenlernen der Teilnehmer
- Überblick über Unterstützungsangebote

### Modul 2:

- Pflege eines bewegungseingeschränkten Menschen

### Modul 3:

- Pflege bei Bettlägerigkeit
- Pflege bei Inkontinenz

### Modul 4:

- Sturzprävention

### Modul 5:

- Abschied und Trauer – Hospiz Verein

### Modul 6:

- Sich selbst etwas Gutes tun
- Rückblick und Perspektiven

### 6 Module á 90 Minuten

⊕ ASB Seniorenheim „Am Park“  
Waldstraße 25, 04564 Böhlen

07.09./09.09./14.09./16.09./21.09./23.09.

jeweils von 16:30 bis 18:00 Uhr

## Pflegekurs DEMENZ

Die Module zielen vorrangig auf die Besonderheiten der Pflege und Betreuung von demenzerkrankten Pflegebedürftigen ab.

Teilnehmerkreis: Personen, die demenzerkrankte Menschen betreuen oder sich mit der Krankheit vertraut machen wollen.

### Modul 1:

- Vorstellung des Kurses
- Kennenlernen der Teilnehmer
- Überblick über Unterstützungsangebote

### Modul 2:

- Krankheitsbild und Ernährung bei Demenz
- Leben mit dementen Angehörigen
- Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen

### Modul 3:

- Kommunikation
- Wie finde ich einen besseren Zugang zu meinem Angehörigen?

### Modul 4:

- Alltagsgestaltung, Aktivierung

### Modul 5:

- Abschied und Trauer – Hospiz Verein

### Modul 6:

- Sich selbst etwas Gutes tun
- Rückblick und Perspektiven

### 6 Module á 90 Minuten

⊕ ASB Seniorenheim „Am Park“  
Waldstraße 25, 04564 Böhlen

02.03./04.03./09.03./11.03./16.03./18.03.

jeweils von 16:30 bis 18:00 Uhr