

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom

05.03.2018








bis

11.03.2018



G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>P Wirsingroulade^(9,16,18,21) mit Petersilienkartoffeln</p> 	<p>Gemüseintopf mit Schweinefleisch^(1,4,16,21)</p> <p>Dessert Fruchtjoghurt^(1,16)</p>
Dienstag	<p>P Fenchel - Möhreeneintopf mit Rindfleisch^(1,4,16,21)</p>	<p>Hähnchenbrust "Hawai"^(3,16,21), Buttererbsen⁽¹⁶⁾, Herzoginkartoffeln^(9,21)</p> <p>Dessert Kirschkompott⁽¹⁾</p> 
Mittwoch	<p>"Zigeuner" Schnitzel⁽²¹⁾ mit Zwiebel-Paprikasoße, Butterreis, Salat⁽³⁾</p> <p>P</p> 	<p>herzhaft geschmorter Lammtopf mit Gemüse und Ebly (Graupen)</p> <p>Dessert Weintrauben</p>
Donnerstag	<p>Makkaroni⁽²¹⁾ mit Hackfleisch, ital. Hartkäse⁽¹⁶⁾ und tomatisierter Soße⁽²¹⁾</p>	<p>P paniertes Fischfilet^(6,9,12,21) mit hausgemachtem Kartoffelsalat^(1,3,5,6,9,16,18,21)</p> <p>Dessert Vanillepudding^(1,16) mit Schokosoße⁽¹⁶⁾</p> 
Freitag	<p>Kasslerbraten ^(2,3,10,16,18,21) mit Sauerkraut^(2,3,18,21), Kartoffel- Erbspüree^(2,3,10)</p> 	<p>Vorsuppe^(9,21) Eierkuchen^(9,16,21) mit Ananas - Apfelmus⁽³⁾</p> <p>P</p> <p>Dessert Melone</p>
Samstag	<p>P Rahmspinat^(16,21), Rührei^(9,16) und Salzkartoffeln</p>	<p>weiße Bohneneintopf mit Kasslerwürfeln ^(1,2,3,4,10)</p> <p>Dessert Quarkspeise^(1,16)</p> 
Sonntag	<p>Hähnchenfilet⁽³⁾ mit Buttergemüse^(16,21) und Salzkartoffeln</p> 	<p>Rindergulasch^(16,21) mit Rotkraut^(2,3), und Salzkartoffeln</p> <p>P</p> <p>Dessert Ananaskompott</p>

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8= Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten
Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!






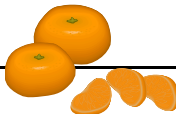

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom 12.03.2018 bis 18.03.2018



G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>P marinierter Hering^(1,2,3,4,5,9,12,18,21) "Hausfrauen Art", Salzkartoffeln</p> 	<p>frischer Wirsingintopf mit Schweinefleisch^(1,4,10,16,21)</p> <p>Dessert Apfel-Minz-Kompott⁽¹⁾</p>
Dienstag	<p>Geflügelfrikassee^(1,8,12,16,19,21), mit Mischgemüse^(16,21) und Salzkartoffeln</p> <p>P</p>	<p>Rührei^(9,16) mit Gurkensalat und Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Heidelbeerjoghurt^(1,16)</p> 
Mittwoch	<p>P Gemüseintopf mit Rindfleisch und Knöpfli^(1,4,9,10,16,21)</p> 	<p>Hacksteak^(9,16,21), Letscho, Tomatenreis</p> <p>Dessert Banane</p>
Donnerstag	<p>gebratenes Fischfilet^(6,12,21) mit Zitronen - Hollandaise^(9,10,16) Rahmporree^(16,21), Salzkartoffeln</p>	<p>P Gräupcheneintopf mit Kassler^(1,2,3,4,10)</p> <p>Dessert Vanillequark^(1,16)</p> 
Freitag	<p>P Schweinefiletpfanne^(16,19,21) mit buntem Gemüse und frische Butterknöpfe^(16,21)</p> 	<p>Tiegelwurst^(2,3,10,18,21), Sauerkraut, Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Pudding^(1,16) mit Fruchtsoße</p>
Samstag	<p>Makkaroni⁽²¹⁾ mit Sc. Bolognese (Hackfleischsoße)^(16,21)</p>	<p>P Vanillemilchreis⁽¹⁶⁾ mit Pfirsichsoße Zucker/Zimt</p> <p>Dessert Mandarine</p> 
Sonntag	<p>P Schweinegulasch^(16,18,21), Buttererbsen^(16,21), Petersilienkartoffeln</p> 	<p>Rinderzunge^(16,21), Buttererbsen^(16,21), Petersilienkartoffeln</p> <p>Dessert Birnenkompott</p>

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8= Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten








Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom 19.03.2018 bis 25.03.2018



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Weißkrauteintopf mit Kasslerwürfeln (1,2,3,4,10,16,21)</p>  <p>Dessert Fruchtquark(1,16)</p>	<p>P Hähnchenbrust, Rotkraut(2,3), Salzkartoffeln</p>
Dienstag	<p>P geschmorte Schweinebäckchen(18,19) in Biersud mit Vanillemöhren(1), hausg. Semmelknödel(2,3,9,16,21)</p> <p>Dessert Rhabarberkompott</p>	<p>Geflügelleber in Apfel-Zwiebelsoße(16,21), Kartoffelpüree (3,16,19), Salat(3)</p> 
Mittwoch	<p>Königsberger Klopse(9,21), Kapernsoße(16,19,21), Kräuterkartoffeln, Salat(3)</p>  <p>P</p> <p>Dessert Schokopudding(16) mit Vanillesoße(1,16)</p>	<p>Reiseintopf mit Hühnerklein(1,4,10)</p>
Donnerstag	<p>gebratenes Fischfilet(6,12,21) mit Remoulade(1,3,5,9,18,21), Bratkartoffeln, Weißkrautsalat(3)</p> <p>Dessert Banane</p>	<p>Vorsuppe(9,21) Quarkkeulchen(9,16,19,21) mit Apfelmus(3) und Zucker</p>  <p>P</p>
Freitag	<p>Schweinebraten(10,16,21), Blumenkohl mit Semmelbutter(16,21), Petersilienkartoffeln</p>  <p>P</p> <p>Dessert Vanillejoghurt(1,16)</p>	<p>weiße Bohneneintopf mit Kasslerwürfeln (1,2,3,4,10)</p>
Samstag	<p>Kräuterquark(16) mit Salzkartoffeln, Butter(16) und Leberwurst(2)</p> <p>P</p> <p>Dessert Melone</p>	<p>Gemüseintopf mit Rindfleisch(1,4,10,16,21)</p> 
Sonntag	<p>Rinderschmorbraten "Esterhazy"(10,21) (kleine Gemüwestreifen), Spätzle(9,21)</p>  <p>Dessert Eisdessert(1,16)</p>	<p>Putengeschnetzeltes, Karotten(16,21), Kartoffeln</p> <p>P</p>

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t









kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8= Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten
Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"



vom 26.03.2018 bis 01.04.2018

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch ^(1,4,10) 	gebratenes Fischfilet ^(6,12,21) mit Lachssoße ^(9,10,12,16,19,21) , Gemüsereis, Salat P Dessert Pfirsichquark ^(1,16)
Dienstag	Kasslersteak ^(2,3) Sauerkraut, Soße, Kartoffelrösti	sächsische Kartoffelsuppe ^(1,2,3,4,10) mit Wiener Würstchen ^(2,3) P Dessert Pflaumenkompott ⁽¹⁾ 
Mittwoch	P Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^(9,10,21) 	Schweinefleisch auf asiatische Art in fruchtig-scharfer Soße ^(16,21) mit Ananasreis Dessert Banane
Donnerstag	deftige Gemüsepfanne mit Knacker ^(2,3,4,6,10,16,18) und Kartoffelecken	Rahmspinat ^(16,21) , Rühreier ^(9,16) und Salzkartoffeln P Dessert Buttermilchdessert mit Früchten ^(1,16) 
Freitag	Burgunderbraten ^(10,16,19,21) , Schwarzwurzeln ^(16,21) , Kräuterkartoffeln P 	Hähnchenbrust in Knuspermantel ⁽²¹⁾ Schwarzwurzeln ^(16,21) , Kräuterkartoffeln Dessert Beerengrütze
Samstag	Eierragout ^(9,16,21) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln	P deftiger Kesselgulasch ^(18,21)  
Sonntag	Lammrolle Toscana ^(9,12,16,20,21) Frühlingsgemüse ⁽¹⁶⁾ Mini - Petersilien - Kartoffeln P 	gebratenes Forellenfilet ^(10,16,19,21) Zitronen Hollandaise ⁽¹⁶⁾ Frühlingsgemüse ⁽¹⁶⁾ Mini - Petersilien - Kartoffeln Dessert Ostereis ^(1,16)

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8= Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten
Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!