

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom

04.02.2019

bis

10.02.2019



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Jägerschnitzel (2,3,6,10,16,18,21), Spirelli (21), fruchtige Tomatensoße (16,21) P	Poree - Eintopf mit Kasslerwürfel (1,2,3,4,10,16,21) Dessert Birnenkompott
Dienstag	Thüringer Rostbrätel (18,21), Röstzwiebeln, Bratkartoffeln, gemischter Salat (3) 	Grün - Gelber Bohnen - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21) P Dessert Fruchtquarkspeise (1,16)
Mittwoch	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)	Beefsteak (9,21), Mischgemüse (16,21), Salzkartoffeln P
Donnerstag	Krautroulade (9,16,18,21) mit Petersilienkartoffeln 	Gemüse - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21) P Dessert Banane
Freitag	gedünstetes Fischfilet (6,12), Dillsoße (16,19,21), Butterreis (16), Salatbeilage (3)	P Holsteiner Kartoffelsuppe mit Mettenden (4,10,16,18,21)
Samstag	Vorsuppe (9,21) Grießbrei (16,21) mit Erdbeersoße (1), Zucker - Zimt P 	Pilzgulasch (16,21) mit Butterspätzle (9,16,21) Dessert Götterspeise (1) mit Vanillesoße (1,16)
Sonntag	Schweinebraten (10,16,21), Buttermöhren (16,21), Petersilienkartoffeln P	Putenleber in Rotweinsauce (16,19,21), Kartoffelpüree (3,16,19), Salat (3) Dessert Mandarinenkompott

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom

11.02.2019








bis

17.02.2019



G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	gebratenes Fischfilet (6,12,21) mit Rucolasoße (9,10,16,19,21), Salzkartoffeln, gemischter Salat (3) 	Kräuterquark (16) mit Salzkartoffeln, Butter (16) und Leberwurst (2) P Dessert Kirsch - Apfelkompott (1)
Dienstag	Bratwurst (6,10,16,18), Sauerkraut, Salzkartoffeln P	sächsische Hefeklöße (9,16,21) mit Heidelbeeren (1) Dessert Banane 
Mittwoch	Sahnegulasch (16,21) mit Spirelli (21) P 	Gemüseschnitzel (10,21), Dillrahmsoße (9,10,16,19,21), Kartoffelpüree (3,16,19), gemischter Salat (3) Dessert rote Grütze (1,21) mit Vanillesoße (1,16)
Donnerstag	Schweineschnitzel (21), Kohlrabigemüse (16,21), Salzkartoffeln P	Linsen - Eintopf mit Thüringer Rotwurst (2,3,10,18) und Kasslerwürfel (1,2,3,4,10) Dessert Fruchtojoghurt (1,16) 
Freitag	P Möhren - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,16,21) 	deftiges Bauernfrühstück (2,3,6,9) mit Soße und Gewürzgurke (5,18) Dessert Melone
Samstag	2 Eier (9) in Senfsoße (16,18,21), Kräuterkartoffeln, Salat (3) P	Blumenkohl - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21) Dessert Fruchtquarkspeise (1,16) 
Sonntag	P Hähnchenkeule, Rotkraut (2,3), Salzkartoffeln 	Broccoli mit Sauce Hollandaise (9,10,16) und Salzkartoffeln Dessert Pfirsichwürfel (3)

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom

18.02.2019








bis

24.02.2019



G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

Tag	Menu 1	Menu 2
Montag	Gemüseintopf "Balkan" mit Kassler ^(1,2,3,4,10) P	gebratenes Fischfilet ^(6,12,21) Riesling - Gemüse - Sahne ^(1,4,9,10,16,19,21) , Curryreis Dessert Fruchtjoghurt ^(1,16) 
Dienstag	Vorsuppe ^(9,21) , Milchreis ⁽¹⁶⁾ mit Sauerkirschen ⁽¹⁾ , Zucker-Zimt P 	Schweinesteak "Strindberg" ^(9,18,21) (Zwiebel - Senf - Ei - Hülle) Bratkartoffeln, Krautsalat ⁽³⁾ Dessert Ananaskompott
Mittwoch	Rinderleber ^(8,21) , Röstzwiebeln, Rahmsoße ⁽¹⁶⁾ , Kartoffelpüree ^(3,16,19)	Gemüse - Rotwein - Hähnchen ^(16,19,21) mit Kräuterkartoffeln P 
Donnerstag	mediterane Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch P 	Schweinefiletpfanne ^(16,19,21) in Gorgonzolasoße (Käsesoße) mit bunten Nudeln ⁽²¹⁾ Dessert Banane
Freitag	Vorsuppe ^(9,21) , Blaubeerpfannkuchen ^(9,16,21) mit Vanillesoße ^(1,16) P	marinierter Hering ^(1,2,3,4,5,9,12,18,21) "Hausfrauen Art", Kräuterkartoffeln P 
Samstag	Bandnudel - Eintopf mit Rindfleisch ^(1,4,9,10,21) P 	Schinken - Makkaroni ^(2,3,6,21) mit Tomatensoße ^(16,21) und Reibekäse ⁽¹⁶⁾ Dessert Götterspeise ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(1,16)
Sonntag	Putengulasch ^(16,21) , Kohlrabigemüse ^(16,21) , Salzkartoffeln P	Spanferkelrollbraten ^(10,16,18,21) , Kohlrabigemüse ^(16,21) , Salzkartoffeln Dessert Dessertspeise ^(8,16) 

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom

25.02.2019

bis

03.03.2019



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	sächsische Kartoffelsuppe (1,2,3,4,10) mit Wiener Wurst (2,3) P	gebratenes Fischfilet mit Orangen - Kokossoße, Buttermais, Dillkartoffeln Dessert Pflaumenkompott (1)
Dienstag	Schweinesteak "Braumeister" (9,21) gefüllt mit Schinken (2,3) und Käse (16) Blumenkohl, Kartoffeln 	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21) P Dessert Banane
Mittwoch	Hackfleisch - Krautpfanne (16,21) mit Salzkartoffeln	bunte Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise (9,10,16) und Dillkartoffeln P Dessert Quarkspeise (1,16)
Donnerstag	gegrillte Schweinehaxe (8), Sauerkraut, Kartoffelpüree (3,16,79) 	süß-saure Kartoffelrahmstücke mit Jagdwurstwürfel (1,2,3,4,5,6,10,16,18,21) Dessert fruchtige Beerengrütze mit Vanillesoße (1,16)
Freitag	Vorsuppe (9,21), Grießbrei (16,21) mit warmen Kirschen (1), Zucker - Zimt	Landhauspfanne, gebratene Schweinefleischstreifen mit knackigem Gemüse Spätzle (9,21), Soße (19,21) Dessert Apfel - Minz Kompott (1)
Samstag	Möhren - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,16,21) 	Makkaroni (21) mit Wurstgulasch (2,3,6,10,16,18,21) Dessert Melone
Sonntag	Hirschgulasch (16,21), Apfelrotkraut (2,3), rohe Klöße (21)	Sauerbraten (10,16,18,21), Apfelrotkraut (2,3), rohe Klöße (21) Dessert Eisdessert (1,16)

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten!**