

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

04.03.2019

bis

10.03.2019



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>P Räucherlachsudeln (12,21) mit Sahne - Blattspinat - Soße (9,10,16,19,21)</p>	<p>Linseneintopf (1,4,10) mit Thüringer Rotwurst (2,3,10,18) und Kasslerwürfel (2,3)</p> <p>Dessert Fruchtquarkspeise (1,16)</p> 
Dienstag	<p>P Kasslerbraten (2,3,10,16,18,21) mit Grünkohl (21) und Kartoffeln</p> 	<p>pikante Nierchen, (5,16,18,21), Kartoffelpüree, (3,16,19) Möhrensalat</p> <p>Dessert Ananaskompott</p>
Mittwoch	<p>ital. Nudelpfanne (21) mit Hackbällchen (9,21), Oliven (7), Cherrytomaten, Soße (21)</p>	<p>P hausgemachte Eisbeinsülze (2,3,5,10,18) mit Remoulade (1,3,59,18,21) und Bratkartoffeln</p> <p>Dessert Banane</p> 
Donnerstag	<p>P Kohlrabi - Kürbiseintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)</p> 	<p>Tafelspitz, Meerrettich- soße (3,16,19,21), rohe Klöße (21), Rote - Bete - Salat (5)</p> <p>Dessert Vanillepudding (1,16) mit Fruchtsoße (1)</p>
Freitag	<p>Vorsuppe (9,21), Kartoffelpuffer (9,21) mit Erdbeer - Apfelmus (3)</p>	<p>gebackenes Fischfilet (12,21) mit Kräuterauflage, Soße (1,4,16,19,21), Kartoffeln und Eisbergsalat</p> <p>Dessert Rhabarberkompott (1)</p> 
Samstag	<p>P 2 Eier (9) in Senfsoße (16,18,21), Kräuterkartoffeln, Salat (3)</p> 	<p>Grüne - Bohnen- Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21)</p> <p>Dessert Birnenkompott</p>
Sonntag	<p>Rinderbraten (10,16,21), Buttermöhren (16,21), Kartoffeln</p>	<p>P Schweinegulasch (16,21), Buttermöhren (16,21) und Kartoffeln</p> <p>Dessert Dessertspeise (8,16)</p> 

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

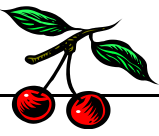








vom

11.03.2019

bis

17.03.2019

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Eisbein (2,3,10) mit Sauerkraut, Kartoffelpüree (3,16,19)  Dessert Kirschjoghurt (1,16)	sächsische Kartoffelsuppe (1,2,3,4,10) mit Wiener Wurst (2,3) P
Dienstag	Blumenkohl - Brokkoli - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21) P	Putensteak in Ei - Käsehülle (9,16,21), Basilikummakaroni (21), fruchtige Tomatensoße(21) Dessert Banane 
Mittwoch	Ebly (21) (Sonnenweizen) mit gebratenen Hühnerstreifen, Wokgemüse, Kokos - Chilisoße  Dessert Grießpudding (1,16) mit Fruchtsoße	P Nudeleintopf mit Rindfleisch (1,4,9,10,21)
Donnerstag	P Vorsuppe (9,21), sächsische Quarkkeulchen (9,16,19,21) mit Apfelmus (3)	Hackfleischröllchen (9,21) mit Zwiebel - Paprikasoße (21), gebutterte Gnocchi Dessert Apfelkompott (1) 
Freitag	Schweinebraten (10,16,21), Saisongemüse, Salzkartoffeln  Dessert Quarkspeise (1,16)	P paniertes Fischfilet (6,12,21) mit Dillsoße (16,19,21), Kartoffelpüree (3,16,19), Gurkensalat (3)
Samstag	sächsischer Pilztopf mit Rauchfleisch (1,2,3,4,16,21)	P Hühnerfrikassee(1,8,12,16,19,21) mit Kräuterreis / Püree (3,16,19) Dessert Götterspeise (1) mit Vanillesoße (1,16) 
Sonntag	Rindergulasch (16,18,19,21) mit grünen Bohnen (16,21) und Petersilienkartoffeln  P Dessert Eisdessert (1,16)	Lammhacksteak (9,21) mit grünen Bohnen (16,21) und Petersilienkartoffeln

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"




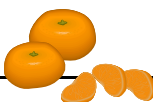



vom

18.03.2019

bis

24.03.2019



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>P Kohlrabi - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)</p> 	<p>Schinken - Makkaroni (2,3,6,21) mit Tomaten - Basilikum - Soße, geriebenen Mozzarella (16,21)</p> <p>Dessert Fruchtjoghurt (1,16)</p>
Dienstag	<p>Gyrospfanne (8) mit roten Zwiebeln, Zaziki (16), Bratkartoffeln, Salat (3)</p>	<p>Gräupcheneintopf mit Kohlrabistreifen (1,4,10) und Rindfleisch</p> <p>P</p>  <p>Dessert Melone</p>
Mittwoch	<p>hausgemachte Semmelknödel (2,3,9,16,21) mit Rahmchampignons (1,8,12,16,21)</p> 	<p>P Beefsteak (9,21), Kaisergemüse, Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Ananaspudding (1,16) mit Schokosoße (16)</p>
Donnerstag	<p>sächsische Hefeklöße (9,16,21) mit Heidelbeeren (1)</p>	<p>P marinierter Hering (1,2,3,4,5,9,12,18,21) "Hausfrauen Art", Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Mandarinen</p> 
Freitag	<p>Vorsuppe (9,21) Milchreis (16) mit brauner Butter (16), Apfelmus (3), Zucker/Zimt</p> <p>P</p> 	<p>Rinderroulade (2,3,6,10,16,18,21), Apfelrotkraut (2,3), rohe Klöße (21)</p> <p>Dessert Rhabarberkompott (1)</p>
Samstag	<p>Grüne Bohnen - Eintopf mit Lammfleisch (1,4,10,16,21)</p> <p>P</p>	<p>Makkaroni (21) mit Wurstgulasch (2,3,6,10,16,18,21)</p> <p>Dessert Erdbeerquark (16)</p> 
Sonntag	<p>Leberragout in Rotweinsoße (16,19,21) mit Kartoffelpüree (3,16,19) und Salat (3)</p> 	<p>Hähnchenschnitte "Cordon Bleu" (2,16,21), Blumenkohl, Salzkartoffeln</p> <p>P</p> <p>Dessert Birnenkompott</p>

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

25.03.2019

bis

31.03.2019



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Linsen - Eintopf mit Thüringer Rotwurst (2,3,10,18) und Kasslerwürfeln (1,2,3,4,10) 	Fischfilet (6,12,21) im Bierteig (9,21) mit Remoulade (1,3,5,9,18,21), Bratkartoffeln, Salatbeilage (3) P Dessert Vanillejoghurt mit Apfelwürfel (1,16)
Dienstag	Gemüse - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21) P	Bratwurst (6,10,16,18), Sauerkraut, Salzkartoffeln  Dessert Pflaumenkompott (1)
Mittwoch	Spiralnudeln (21) mit Basilikum - Knoblauch-Pesto (17) und Tomatenwürfel 	P Königsberger Klopse (9,21), Kapernsoße (16,19,21), Kräuterkartoffeln, Salat(3) Dessert Banane
Donnerstag	Reis - Eintopf mit Hühnerfleisch (1,4,10) P	gebackener Leberkäse (2,3,6), Bayrisch Kraut (2,3) und Kräuterkartoffeln  Dessert Karamellpudding (1,16) mit Vanillesoße (1,16)
Freitag	P Schweinsteak "au four" (1,8,12,16,21), (Steak mit Würzfleisch überbacken) Buttererbsen (16,21), Salzkartoffeln 	Erbsen - Eintopf mit Kasslerwürfel (1,2,3,4,10) Dessert Orange
Samstag	Weißkraut - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21) 	Brühe mit Einlage, (9,21) Kaiserschmarrn (9,16,21) mit heißem Obstcocktail (1) P Dessert Fruchtquark (1,16)
Sonntag	Putenschnitzel (21), Kaisergemüse, Kartoffeln 	P Hirschgulasch in Preiselbeersahnesoße (16,19,21), Spätzle (9,21) Dessert Pfirsichkompott (3)

G u t e n A p p e t i t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**