

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom

02.03.2020

bis

09.03.2020



Tag	Menu 1	Menu 2
Montag	Gemüseintopf "Balkan" mit Kassler ^(1,2,3,4,10) P	gebratenes Fischfilet ^(6,12,21) Riesling - Gemüse - Sahne ^(1,4,9,10,16,19,21) , Curryreis Dessert Fruchtjoghurt ^(1,16)
Dienstag	Vorsuppe ^(9,21) , Milchreis ⁽¹⁶⁾ mit Sauerkirschen ⁽¹⁾ , Zucker-Zimt P 	Schweinesteak "Strindberg" ^(9,18,21) (Zwiebel - Senf - Ei - Hülle) Bratkartoffeln, Krautsalat ⁽³⁾ Dessert Ananaskompott
Mittwoch	Rinderleber ^(8,21) , Röstzwiebeln, Rahmsoße ⁽¹⁶⁾ , Kartoffelpüree ^(3,16,19)	Hackfleisch - Krautpfanne ^(16,21) mit Salzkartoffeln P
Donnerstag	mediterane Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch P 	Schweinefiletpfanne ^(16,19,21) in Gorgonzolasoße (Käsesoße) mit bunten Nudeln ⁽²¹⁾ Dessert Banane
Freitag	Vorsuppe ^(9,21) , Blaubeerpfannkuchen ^(9,16,21) mit Vanillesoße ^(1,16)	marinierter Hering ^(1,2,3,4,5,9,12,18,21) "Hausfrauen Art", Salzkartoffeln P
Samstag	Bandnudel - Eintopf mit Rindfleisch ^(1,4,9,10,21) P 	Schinken - Makkaroni ^(2,3,6,21) mit Tomatensoße ^(16,21) und Reibekäse ⁽¹⁶⁾ Dessert Götterspeise ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(1,16)
Sonntag	Putengulasch ^(16,21) , Kohlrabigemüse ^(16,21) , Salzkartoffeln P	Spanferkelrollbraten ^(10,16,18,21) , Kohlrabigemüse ^(16,21) , Salzkartoffeln Dessert Dessertspeise ^(8,16)

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

- 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
- 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
- 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

09.03.2020

bis

15.03.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	sächsische Kartoffelsuppe (1,2,3,4,10) mit Wiener Wurst (2,3) P	gebratenes Fischfilet mit Orangen - Kokossoße, Buttermais, Dillkartoffeln 
	Dessert Pflaumenkompott (1)	
Dienstag	Schweinesteak "Braumeister" (9,21) gefüllt mit Schinken (2,3) und Käse (16) Blumenkohl, Kartoffeln 	Möhren - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,16,21) P
	Dessert Banane	
Mittwoch	Schweinebraten (10,16,21), Saisongemüse(16), Petersilienkartoffeln	bunte Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise (9,10,16) Petersilienkartoffeln P 
	Dessert Quarkspeise (1,16)	
Donnerstag	gegrillte Schweinehaxe (8), Sauerkraut, Kartoffelpüree (3,16,79) 	süß-saure Kartoffelrahmstücke mit Jagdwurstwürfel (1,2,3,4,5,6,10,16,18,21) P
	Dessert fruchtige Beerengrütze mit Vanillesoße (1,16)	
Freitag	Vorsuppe (9,21), Grießbrei (16,21) mit warmen Kirschen (1), Zucker - Zimt P	Landhauspfanne, gebratene Schweinefleischstreifen mit knackigem Gemüse Spätzle (9,21), Soße (19,21) 
	Dessert Apfelkompott (1)	
Samstag	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21) P 	Makkaroni (21) mit Wurstgulasch (2,3,6,10,16,18,21)
	Dessert Melone	
Sonntag	Hirschgulasch (16,21), Apfelrotkraut (2,3), rohe Klöße (21) P	Sauerbraten (10,16,18,21), Apfelrotkraut (2,3), rohe Klöße (21) 
	Dessert Eisdessert (1,16)	

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

16.03.2020

bis

22.03.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Tortellini ^(9,16,21) mit Schinkensahnesoße ^(2,3,6,16,19,21)	Krautroulade ^(9,16,18,21) mit Petersilienkartoffeln P Dessert Fruchtjoghurt ^(1,16) 
Dienstag	Tiegelwurst ^(2,3,10,18,21) , Sauerkraut, Salzkartoffeln 	Vorsuppe Böhmische Knödel ^(9,16,21) mit warmen Pflaumen P Dessert Kirschdessert
Mittwoch	Königsberger Klopse ^(9,21) , Kapernsoße ^(16,19,21) , Kräuterkartoffeln, Salat ⁽³⁾ P	deftiger Kesselgulasch ^(16,18,21)  Dessert Weintrauben
Donnerstag	Nudel - Eintopf mit Hühnerklein ^(1,4,9,10,21) P 	Schweineschnitzel im Röstzwiebelbackteig ⁽²¹⁾ Rahmchampignons ^(1,8,12,16,21) Semmelknödel ^(2,3,9,16,21) Dessert Buttermilchdessert mit Früchten ^(1,16)
Freitag	Gemüse - Rotwein - Hähnchen ^(16,19,21) mit Kräuterkartoffeln P	Rahmspinat ^(16,21) , Rührei ^(9,16) und Salzkartoffeln  Dessert Banane
Samstag	Rosenkohleintopf ^(1,4,10,16,21) mit Kassler ^(2,3) 	Brühe mit Einlage, ^(9,21) Kaiserschmarrn ^(9,16,21) mit heißem Obstcocktail ⁽¹⁾ P Dessert Quarkspeise ^(1,16)
Sonntag	Schweinegulasch ^(16,18,21) , Kaisergemüse, Salzkartoffeln P	Hähnchenschnitte "Cordon Bleu" ^(2,16,21) , Kaisergemüse, Salzkartoffeln  Dessert Pfirsichkompott ⁽³⁾

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

23.03.2020

bis

29.03.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>P Räucherlachsudeln (12,21) mit Sahne - Blattspinat - Soße (9,10,16,19,21)</p>	<p>Linseneintopf (1,4,10) mit Thüringer Rotwurst (2,3,10,18) und Kasslerwürfel (2,3)</p> <p>Dessert Fruchtquarkspeise (1,16)</p> 
Dienstag	<p>P Kasslerbraten (2,3,10,16,18,21) mit Grünkohl (21) und Kartoffeln</p> 	<p>pikante Nierchen, (5,16,18,21), Kartoffelpüree, (3,16,19) Möhrensalat</p> <p>Dessert Ananaskompott</p>
Mittwoch	<p>ital. Nudelpfanne (21) mit Hackbällchen (9,21), Oliven (7), Cherrytomaten, Soße (21)</p>	<p>P hausgemachte Eisbeinsülze (2,3,5,10,18) mit Remoulade (1,3,59,18,21) und Bratkartoffeln</p> <p>Dessert Banane</p> 
Donnerstag	<p>P Kohlrabi - Kürbiseintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)</p> 	<p>Tafelspitz, Meerrettich- soße (3,16,19,21), rohe Klöße (21), Rote - Bete - Salat (5)</p> <p>Dessert Vanillepudding (1,16) mit Fruchtsoße (1)</p>
Freitag	<p>Vorsuppe (9,21), Kartoffelpuffer (9,21) mit Erdbeer - Apfelmus (3)</p>	<p>gebackenes Fischfilet (12,21) mit Kräuterauflage, Soße (1,4,16,19,21), Kartoffeln und Eisbergsalat</p> <p>Dessert Rhabarberkompott (1)</p> 
Samstag	<p>P 2 Eier (9) in Senfsoße (16,18,21), Kräuterkartoffeln, Salat (3)</p> 	<p>Grüne - Bohnen- Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21)</p> <p>Dessert Birnenkompott</p>
Sonntag	<p>P Rinderbraten (10,16,21), Buttermöhren (16,21), Kartoffeln</p>	<p>Lammgulasch (16,21), Buttermöhren (16,21) und Kartoffeln</p> <p>Dessert Dessertspeise (8,16)</p> 

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln, 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam, 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

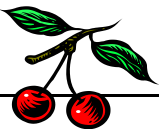








vom

30.03.2020

bis

05.04.2020

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Eisbein (2,3,10) mit Sauerkraut, Kartoffelpüree (3,16,19) 	sächsische Kartoffelsuppe (1,2,3,4,10) mit Wiener Wurst (2,3) P Dessert Kirschjoghurt (1,16)
Dienstag	Blumenkohl - Brokkoli - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21) P	Putensteak in Ei - Käsehülle (9,16,21), Basilikummakaroni (21), fruchtige Tomatensoße(21) Dessert Banane 
Mittwoch	Ebly (21) (Sonnenweizen) mit gebratenen Hühnerstreifen, Wokgemüse, Kokos - Chilisoße 	P Nudeleintopf mit Rindfleisch (1,4,9,10,21) Dessert Grießpudding (1,16) mit Fruchtsoße
Donnerstag	P Vorsuppe (9,21), sächsische Quarkkeulchen (9,16,19,21) mit Apfelmus (3)	Hackfleischröllchen (9,21) mit Zwiebel - Paprikasoße (21), gebutterte Gnocchi Dessert Apfelkompott (1) 
Freitag	Schweinebraten (10,16,21), Saisongemüse, Salzkartoffeln 	P paniertes Fischfilet (6,12,21) mit Dillsoße (16,19,21), Kartoffelpüree (3,16,19), Gurkensalat (3) Dessert Quarkspeise (1,16)
Samstag	sächsischer Pilztopf mit Rauchfleisch (1,2,3,4,16,21)	P Hühnerfrikassee(1,8,12,16,19,21) mit Kräuterreis / Püree (3,16,19) Dessert Götterspeise (1) mit Vanillesoße (1,16) 
Sonntag	Rindergulasch (16,18,19,21) mit grünen Bohnen (16,21) und Petersilienkartoffeln 	Lammhacksteak (9,21) mit grünen Bohnen (16,21) und Petersilienkartoffeln Dessert Eisdessert (1,16)

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**