

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"





vom

03.06.2019

bis

09.06.2019



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Gemüsemaultaschen <sup>(9,10,21)</sup> mit Kräuter- Lachssoße <sup>(12,16)</sup> <b>P</b>	Linseneintopf <sup>(1,4,10)</sup> mit Thüringer Rotwurst <sup>(2,3,10,18)</sup> und Kasslerwürfeln <sup>(2,3)</sup>
	Dessert Fruchtquarkspeise <sup>(1,16)</sup>	
Dienstag	<b>P</b> Kasslerbraten <sup>(2,3,10,16,18,21)</sup> mit Butterbohnen <sup>(21)</sup> und Kartoffeln	Hähnchenstreifen mit Cashewnüssen nach thailändischer Art <sup>(8,10,13,17)</sup> Kokosreis
	Dessert Ananaskompott	
Mittwoch	 ital. Nudelpfanne <sup>(21)</sup> mit Hackbällchen <sup>(9,21)</sup> , Oliven <sup>(7)</sup> , Cherrytomaten, Soße <sup>(21)</sup>	hausgemachte Eisbeinsülze <sup>(2,3,5,10,18)</sup> mit Remoulade <sup>(1,3,59,18,21)</sup> , Bratkartoffeln <b>P</b>
	Dessert Banane 	
Donnerstag	Kohlrabi - Kürbiseintopf mit Schweinefleisch <sup>(1,4,10,16,21)</sup> <b>P</b>	Tafelspitz, Meerrettichsoße <sup>(3,16,19,21)</sup> , rohe Klöße <sup>(21)</sup> , Rote- Bete- Salat <sup>(5)</sup> <b>P</b>
	Dessert Vanillepudding <sup>(1,16)</sup> mit Fruchtsoße <sup>(1)</sup>	
Freitag	Vorsuppe <sup>(9,21)</sup> Kartoffelpuffer <sup>(9,21)</sup> mit Erdbeer Apfelmus <sup>(3)</sup> <b>P</b>	gebackenes Fischfilet <sup>(12,21)</sup> mit Kräuterauflage, Soße <sup>(1,4,16,19,21)</sup> , Kartoffeln und Eisbergsalat
	Dessert Rhabarberkompott <sup>(1)</sup> 	
Samstag	<b>P</b> 2 Stck Eier <sup>(9)</sup> in Senfsoße <sup>(16,18,21)</sup> , Kräuterkartoffeln, Salat <sup>(3)</sup>	grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>(1,4,10,16,21)</sup>
	Dessert Birnenkompott 	
Sonntag	<b>P</b> Zwiebelrostbraten <sup>(10,16,21)</sup> , Gemüse "Eskorial" <sup>(16,21)</sup> , Kartoffelgratin <sup>(16,19,21)</sup>	Lachsforellenfilet <sup>(12)</sup> Gemüse "Eskorial" <sup>(16,21)</sup> , Kartoffelgratin <sup>(16,19,21)</sup>
	Dessert Dessertspeise <sup>(8,16)</sup>	

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

- 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
- 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
- 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
Änderungen vorbehalten!**

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"










vom

10.06.2019

bis

16.06.2019




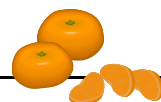



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>gefüllter Schweinebraten<sup>(10,18,21)</sup> mit Schwarzwurzeln<sup>(16,21)</sup>, Salzkartoffeln</p> <p><b>P</b></p> 	<p>Hähnchenbrust, Schwarzwurzeln<sup>(16,21)</sup>, Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Schokoladen - Mousse<sup>(8,16,21)</sup> auf Beerengrütze</p>
Dienstag	<p>Blumenkohl - Brokkoli - Eintopf mit Schweinefleisch<sup>(1,4,16,21)</sup></p> <p><b>P</b></p>	<p>paniertes Fischfilet<sup>(6,12,21)</sup> mit Dillsoße<sup>(16,19,21)</sup> Kartoffelpüree<sup>(3,16,19)</sup> Gurkensalat<sup>(3)</sup></p> <p>Dessert Banane</p> 
Mittwoch	<p>Rührei<sup>(9)</sup>, Schmand- Gurkensalat<sup>(16)</sup> Schinkenkartoffelpüree<sup>(2,3,16)</sup></p> 	<p>Nudeleintopf mit Rindfleisch<sup>(1,4,9,10,21)</sup></p> <p><b>P</b></p> <p>Dessert Grießpudding<sup>(1,16)</sup> mit Fruchtsoße</p>
Donnerstag	<p>Vorsuppe<sup>(9,21)</sup> sächsische Quarkkeulchen<sup>(9,16,19,21)</sup> mit Apfelmus<sup>(3)</sup></p> <p><b>P</b></p>	<p>Hackfleischröllchen<sup>(9,21)</sup> mit Zwiebel -Paprikasoße<sup>(21)</sup>, gebutterte Gnocchi</p> <p>Dessert Apfelkompott<sup>(1)</sup></p> 
Freitag	<p>pikante Nierchen<sup>(5,16,18,21)</sup>, Kartoffelpüree<sup>(3,16,19)</sup>, Möhrensalat</p> 	<p>Gemüse Bolognese<sup>(10)</sup> mit Spirelli<sup>(21)</sup> Ital. Hartkäse<sup>(16)</sup></p> <p><b>P</b></p> <p>Dessert Quarkspeise<sup>(1,16)</sup></p>
Samstag	<p>sächsischer Pilztopf mit Rauchfleisch<sup>(1,2,3,4,16,21)</sup></p>	<p>Hühnerfrikassee<sup>(1,8,12,16,19,21)</sup> mit Kräuterreis / Püree<sup>(3,16,19)</sup></p> <p><b>P</b></p> <p>Dessert Götterspeise<sup>(1)</sup> mit Vanillesoße<sup>(1,16)</sup></p> 
Sonntag	<p>Rindergulasch<sup>(16,18,19,21)</sup> mit grünen Bohnen<sup>(16,21)</sup> und Petersilienkartoffeln</p> 	<p>Lammhacksteak<sup>(9,21)</sup> mit grünen Bohnen<sup>(16,21)</sup> und Petersilienkartoffeln</p> <p><b>P</b></p> <p>Dessert Eisdessert<sup>(1,16)</sup></p>

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)  
 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.**

**Änderungen vorbehalten!**

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p><b>P</b> Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch<sup>(1,4,10,16,21)</sup></p> 	<p>Schinkenmakkaroni<sup>(2,3,6,21)</sup> mit Tomaten - Basilikum - Soße geriebenen Mozzarella<sup>(16,21)</sup></p> <p>Dessert Fruchtjoghurt<sup>(1,16)</sup></p>
Dienstag	<p>Gyrospfanne<sup>(8)</sup> mit roten Zwiebeln, Zaziki<sup>(16)</sup>, Bratkartoffeln, Salat<sup>(3)</sup></p>	<p>Grüppcheneintopf mit grünen und weißen Spargel<sup>(1,4,10)</sup> und Rindfleisch</p> <p><b>P</b></p> <p>Dessert Melone</p> 
Mittwoch	<p>hausgemachte Semmelknödel<sup>(2,3,9,16,21)</sup> mit Rahmchampignons<sup>(1,8,12,16,21)</sup></p> 	<p><b>P</b> Beefsteak<sup>(9,21)</sup>, Kaisergemüse, Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Ananaspudding<sup>(1,16)</sup> mit Schokosoße<sup>(16)</sup></p>
Donnerstag	<p>sächsische Kartoffelsuppe<sup>(1,2,3,4,10)</sup> mit Wiener Wurst <sup>(2,3)</sup></p> <p><b>P</b></p>	<p>marinierter Hering<sup>(1,2,3,4,5,9,12,18,21)</sup> "Hausfrauen Art", Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Mandarinen</p> 
Freitag	<p>Vorsuppe<sup>(9,21)</sup> Milchreis<sup>(16)</sup> mit brauner Butter<sup>(16)</sup>, Apfelmus<sup>(3)</sup>, Zucker/Zimt</p> <p><b>P</b></p> 	<p>Gnocchi Pfanne "Milano"<sup>(7)</sup> (mediterranes Gemüse mit Hühnerstreifen) fruchtige Tomatensoße<sup>(21)</sup></p> <p>Dessert Rhabarberkompott<sup>(1)</sup></p>
Samstag	<p><b>P</b> grüne Bohneneintopf mit Lammfleisch<sup>(1,4,10,16,21)</sup></p>	<p>Makkaroni<sup>(21)</sup> mit Wurstgulasch<sup>(2,3,6,10,16,18,21)</sup></p> <p>Dessert Erdbeerquark<sup>(16)</sup></p> 
Sonntag	<p>Leberragout in Rotweinsauce<sup>(16,19,21)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>(3,16,19)</sup> und Salat<sup>(3)</sup></p> 	<p>Hähnchenschnitte "Cordon Bleu"<sup>(2,16,21)</sup>, Blumenkohl, Salzkartoffeln</p> <p><b>P</b></p> <p>Dessert Birnenkompott</p>

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
Änderungen vorbehalten!**

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

24.06.2019

bis

30.06.2019



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p><b>P</b> Fenchel- Krauteintopf mit Rindfleisch<sup>(1,4,10,16,21)</sup></p> 	<p>gebratener Fleischkäse<sup>(2,3,6)</sup> mit Spiegelei<sup>(9)</sup> mit Bratkartoffeln, Radieschensalat<sup>(16)</sup></p> <p>Dessert Vanillejoghurt mit Apfelwürfeln<sup>(1,16)</sup></p>
Dienstag	<p>Gemüseintopf mit Schweinefleisch<sup>(1,4,16,21)</sup></p> <p><b>P</b></p>	<p>ital. Salsiccia<sup>(Bratwurst mit Fenchel)</sup> mit mediterranem Kartoffelsalat<sup>(6,7)</sup></p> <p>Dessert Pflaumenkompott<sup>(1)</sup></p> 
Mittwoch	<p>Spiralnudeln<sup>(21)</sup> mit Basilikum- Knoblauchpesto<sup>(17)</sup> und Tomatenwürfeln</p> 	<p><b>P</b> Königsberger Klopse<sup>(9,21)</sup>, Kapernsoße<sup>(16,19,21)</sup>, Kräuterkartoffeln, Salat<sup>(3)</sup></p> <p>Dessert Banane</p>
Donnerstag	<p>Reiseintopf mit Hühnerfleisch<sup>(1,4,10)</sup></p> <p><b>P</b></p>	<p>sommerlicher Kartoffel- Gemüsesalat<sup>(5)</sup> mit Knusper Schnitzel</p> <p>Dessert Karamellpudding<sup>(1,16)</sup> mit Vanillesoße<sup>(1,16)</sup></p> 
Freitag	<p><b>P</b> Eisbein<sup>(2,3,10)</sup> mit Meerrettichsoße<sup>(3,16,19,21)</sup>, rohe Klöße<sup>(21)</sup>, Rote - Bete - Salat<sup>(5)</sup></p> 	<p>Kohlrabieintopf mit Kasslerwürfeln<sup>(1,2,3,4,10)</sup></p> <p>Dessert Melone</p>
Samstag	<p>Linseneintopf mit Thüringer Rotwurst<sup>(2,3,10,18)</sup> und Kasslerwürfeln<sup>(1,2,3,4,10)</sup></p>	<p>Brühe mit Einlage<sup>(9,21)</sup> Kaiserschmarrn<sup>(9,16,21)</sup> mit heißem Obstcocktail<sup>(1)</sup></p> <p><b>P</b></p> <p>Dessert Fruchtquark<sup>(1,16)</sup></p> 
Sonntag	<p>Putenschnitzel<sup>(21)</sup>, Kaisergemüse, Kartoffeln</p> 	<p><b>P</b> Hirschgulasch in Preiselbeersahnesoße<sup>(16,19,21)</sup>, Spätzle<sup>(9,21)</sup></p> <p>Dessert Pfirsichkompott<sup>(3)</sup></p>

G u t t e n A p p e t i t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)  
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
 Änderungen vorbehalten!**