

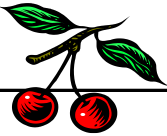







Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"



vom 05.02.2018 bis 11.02.2018

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Eisbein ^(2,3,10) mit Sauerkraut, Kartoffelpüree ^(3,16,19) 	sächsische Kartoffelsuppe ^(1,2,3,4,10) mit Wiener Wurst ^(2,3) P Dessert Kirschjoghurt ^(1,16)
Dienstag	Blumenkohl - Brokkoli - Eintopf mit Schweinefleisch ^(1,4,16,21) P 	Putensteak in Ei-Käsehülle ^(9,16,21) , Basilikummakaroni ⁽²¹⁾ , fruchtige Tomatensoße ⁽²¹⁾ Dessert Banane 
Mittwoch	Eblypfanne ⁽²¹⁾ mit gebratenen Hühnerstreifen mit Wokgemüse, Kokos - Chilisoße 	Nudeleintopf mit Rindfleisch ^(1,4,9,10,21) P Dessert Grießpudding ^(1,16) mit Fruchtsoße
Donnerstag	Vorsuppe ^(9,21) sächsische Quarkkeulchen ^(9,16,19,21) mit Apfelmus ⁽³⁾ P	Hackfleischröllchen ^(9,21) mit Zwiebel -Paprikasoße ⁽²¹⁾ , gebutterte Gnocchi Dessert Apfelkompott ⁽¹⁾ 
Freitag	P Schweinebraten ^(10,16,21) , Saisongemüse, Petersilienkartoffeln 	paniertes Fischfilet ^(6,12,21) mit Dillsoße ^(16,19,21) Kartoffelpüree ^(3,16,19) Gurkensalat ⁽³⁾ Dessert Quarkspeise ^(1,16)
Samstag	sächsischer Pilztopf mit Rauchfleisch ^(1,2,3,4,16,21)	Hühnerfrikassee ^(1,8,12,16,19,21) mit Kräuterreis / Püree ^(3,16,19) P Dessert Götterspeise ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(1,16) 
Sonntag	Rindergulasch ^(16,18,19,21) mit grünen Bohnen ^(16,21) und Petersilienkartoffeln  P	Lammhacksteak ^(9,21) mit grünen Bohnen ^(16,21) und Petersilienkartoffeln Dessert Eisdessert ^(1,16)

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8= Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten
Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"




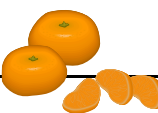



vom

12.02.2018

bis

18.02.2018



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>P Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch^(1,4,10,16,21)</p> 	<p>Schinkenmakkaroni^(2,3,6,21) mit Tomaten - Basilikum - Soße geriebenen Mozzarella^(16,21)</p> <p>Dessert Fruchtjoghurt^(1,16)</p>
Dienstag	<p>Gyrosplatte⁽⁸⁾ mit roten Zwiebeln, Zaziki⁽¹⁶⁾, Bratkartoffeln, Salat⁽³⁾</p>	<p>Grüppcheneintopf mit Kohlrabistreifen^(1,4,10) und Rindfleisch</p> <p>P</p> <p>Dessert Melone</p> 
Mittwoch	<p>hausgemachte Semmelknödel^(2,3,9,16,21) mit Rahmchampignons^(1,8,12,16,21)</p> 	<p>Beefsteak^(9,21), Kaisergemüse, Salzkartoffeln</p> <p>P</p> <p>Dessert Ananaspudding^(1,16) mit Schokosoße⁽¹⁶⁾</p>
Donnerstag	<p>sächsische Hefeklöße^(9,16,21) mit Heidelbeeren⁽¹⁾</p>	<p>marinierter Hering^(1,2,3,4,5,9,12,18,21) "Hausfrauen Art", Salzkartoffeln</p> <p>P</p> <p>Dessert Mandarinen</p> 
Freitag	<p>Vorsuppe^(9,21) Milchreis⁽¹⁶⁾ mit brauner Butter⁽¹⁶⁾, Apfelmus⁽³⁾, Zucker/Zimt</p> <p>P</p> 	<p>Sauerbraten^(10,16,18,21), Apfelrotkraut^(2,3), rohe Klöße⁽²¹⁾</p> <p>Dessert Rhabarberkompott⁽¹⁾</p>
Samstag	<p>grüne Bohneneintopf mit Lammfleisch^(1,4,10,16,21)</p> <p>P</p>	<p>Makkaroni⁽²¹⁾ mit Wurstgulasch^(2,3,6,10,16,18,21)</p> <p>Dessert Erdbeerquark⁽¹⁶⁾</p> 
Sonntag	<p>Leberragout in Rotweinsauce^(16,19,21) mit Kartoffelpüree^(3,16,19) und Salat⁽³⁾</p> 	<p>Hähnchenschnitte "Cordon Bleu"^(2,16,21), Blumenkohl, Salzkartoffeln</p> <p>P</p> <p>Dessert Birnenkompott</p>

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten
Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom

19.02.2018








bis

25.02.2018



G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>P Linseneintopf mit Thüringer Rotwurst^(2,3,10,18) und Kasslerwürfeln^(1,2,3,4,10)</p> 	<p>Fischfilet^(6,12,21) im Bierteig^(9,21) mit Remoulade^(1,3,5,9,18,21), Bratkartoffeln, Salatbeilage⁽³⁾</p> <p>Dessert Vanillejoghurt mit Apfelwürfeln^(1,16)</p>
Dienstag	<p>Gemüseintopf mit Schweinefleisch^(1,4,16,21)</p> <p>P</p>	<p>Bratwurst^(6,10,16,18), Sauerkraut, Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Pflaumenkompott⁽¹⁾</p> 
Mittwoch	<p>Spiralnudeln⁽²¹⁾ mit Basilikum- Knoblauchpesto⁽¹⁷⁾ und Tomatenwürfeln</p> 	<p>P Königsberger Klopse^(9,21), Kapernsoße^(16,19,21), Kräuterkartoffeln, Salat⁽³⁾</p> <p>Dessert Banane</p>
Donnerstag	<p>Reiseintopf mit Hühnerfleisch^(1,4,10)</p>	<p>P gebackener Leberkäse^(2,3,6), Bayrisch Kraut^(2,3) und Kräuterkartoffeln</p> <p>Dessert Karamellpudding^(1,16) mit Vanillesoße^(1,16)</p> 
Freitag	<p>P Schweinesteak "au four" <small>(Steak mit Würzfleisch überbacken)</small>^(1,8,12,16,21) Buttererbsen^(16,21), Herzoginkartoffeln^(9,21)</p> 	<p>Erbseintopf mit Kasslerwürfeln^(1,2,3,4,10)</p> <p>Dessert Orange</p>
Samstag	<p>Weißkrauteintopf mit Rindfleisch^(1,4,10,16,21)</p> <p>P</p>	<p>Brühe mit Einlage^(9,21) Kaiserschmarrn^(9,16,21) mit heißem Obstcocktail⁽¹⁾</p> <p>Dessert Fruchtquark^(1,16)</p> 
Sonntag	<p>Putenschnitzel⁽²¹⁾, Kaisergemüse, Kartoffeln</p> 	<p>P Hirschgulasch in Preiselbeersahnesoße^(16,19,21), Spätzle^(9,21)</p> <p>Dessert Pfirsichkompott⁽³⁾</p>

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten
Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten!

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"



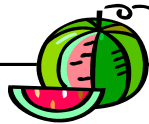




vom

26.02.2018

bis

04.03.2018



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Pasta Pfanne "Toskana" (Nudeln(21) mit gebratenen Geflügelstreifen(3), Paprika, knackigem Gemüse und fruchtiger Tomatensoße(21))</p> <p>Dessert Fruchtjoghurt(16)</p>	<p>Vorsuppe(9,21) Grießbrei(16,21) mit warmen Pflaumen(1), Zucker - Zimt</p> <p>P</p> 
Dienstag	<p>gebratenes Fischfilet(6,12,21), Dillgurken(9,10,16,19,21),Salzkartoffeln</p>  <p>Dessert Erdbeerkompott(1)</p>	<p>deftiger Kesselgulasch(16,18,21)</p> <p>P</p>
Mittwoch	<p>Hackbraten(9,10,18,21) mit Rahmchampignons(1,8,12,16,19,21) und Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Melone</p>	<p>P süß-saure Kartoffelrahmstücke mit Jagdwurstwürfeln(1,2,3,4,5,6,10,16,18,21)</p> 
Donnerstag	<p>P Nudeleintopf mit Hühnerklein(1,4,9,10,21)</p>  <p>Dessert Zitronenquark(16)</p>	<p>Rinderroulade(2,3,6,18), Rotkraut(2,3), Klöße(21)</p>
Freitag	<p>gefüllte Paprikaschote(9,21), Kartoffel - Schinkenpüree (2,3,16,19)</p> <p>Dessert Rote Grütze(1,21) mit Vanillesoße(1,16)</p>	<p>P Blumenkohl mit Käsesoße(9,10,16,21), Kartoffeln, gem. Salat(3)</p> 
Samstag	<p>Linseneintopf(1,4,10) mit Thüringer Rotwurst (2,3,10,18) und Kasslerwürfeln(2,3)</p>  <p>Dessert Banane</p>	<p>P Kräuterquark(16) mit Salzkartoffeln, Butter(16) und Leberwurst(2)</p>
Sonntag	<p>Putenrollbraten(3,6,8,10,21) mit Schwarzwurzeln(16,21),Salzkartoffeln</p> <p>P</p> <p>Dessert Dessertspeise(8,16)</p> 	<p>Lammgulasch(16,21), Schwarzwurzeln(16,21),Salzkartoffeln</p>

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten
Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!