

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

03.02.2020

bis

09.02.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Weißkraut - Eintopf mit Kasslerwürfeln (1,2,3,4,10,16,21)  Dessert Fruchtquark (1,16)	Hähnchenbrust, Rotkraut (2,3), Salzkartoffeln P
Dienstag	P geschmorte Schweinebäckchen (18,19) in Biersud mit Vanillemöhren (1), hausg. Semmelknödel (2,3,9,16,21) Dessert Rhabarberkompott	Geflügelleber in Apfel - Zwiebelsoße (16,21), Kartoffelpüree (3,16,19), Salat (3) 
Mittwoch	Königsberger Klopse (9,21), Kapernsoße (16,19,21), Kräuterkartoffeln, Salat (3)  P Dessert Schokopudding (16) mit Vanillesoße (1,16)	Reis - Eintopf mit Hühnerklein (1,4,10)
Donnerstag	gebratenes Fischfilet (6,12,21) mit Remoulade (1,3,5,9,18,21), Bratkartoffeln, Weißkrautsalat (3) Dessert Banane	Vorsuppe (9,21), Quarkkeulchen (9,16,19,21) mit Apfelmus (3) und Zucker P 
Freitag	Eisbein (2,3,10) mit Meerrettich- soße (3,16,19,21), rohe Klöße (21), Rote - Bete - Salat (5)  P Dessert Vanillejoghurt (1,16)	weiße Bohnen - Eintopf mit Kasslerwürfeln (1,2,3,4,10)
Samstag	Kräuterquark (16) mit Salzkartoffeln, Butter (16) und Leberwurst (2) P Dessert Melone	Gemüse - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21) 
Sonntag	Rinderschmorbraten "Esterhazy" (10,21) kleine Gemüsestreifen, Spätzle (9,21)  Dessert Eisdessert (1,16)	Putengeschnetzeltes, Karotten (16,21), Kartoffeln P

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

10.02.2020

bis

16.02.2020










Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Gräupchen - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10)</p>  <p>Dessert Pfirsichquark (1,16)</p>	<p>gebratenes Fischfilet (6,12,21) mit Lachssoße (9,10,12,16,19,21), Gemüsereis, Salat</p> <p>P</p>
Dienstag	<p>Kasslersteak (2,3), Sauerkraut, Soße, Kartoffelrösti</p> <p>Dessert Pflaumenkompott(1)</p>	<p>sächsische Kartoffelsuppe (1,2,3,4,10) mit Wiener Würstchen (2,3)</p> <p>P</p> 
Mittwoch	<p>P deftiger Kesselgulasch (18,21)</p>  <p>Dessert Banane</p>	<p>Schweinefleisch auf asiatische Art in fruchtig - scharfer Soße (16,21) und Ananasreis</p>
Donnerstag	<p>deftige Gemüsepfanne mit Knacker (2,3,4,6,10,16,18) und Kartoffelecken</p> <p>Dessert Buttermilchdessert mit Früchten (1,16)</p>	<p>gedünstetes Fischfilet (6,12) mit Gemüsesahne (9,10,16,19,21), und Salzkartoffeln</p> 
Freitag	<p>Rinderroulade (2,3,6,18), Rotkraut (2,3), Klöße (21)</p>  <p>Dessert Beerengrütze</p>	<p>Vorsuppe (9,21), Kartoffelpuffer (9,21) mit Erdbeer - Apfelmus (3)</p> <p>P</p>
Samstag	<p>Pilzgulasch (16,21) mit Butterspätzle (9,16,21)</p> <p>Dessert Fruchtjoghurt (1,16)</p>	<p>P Nudel - Eintopf mit Hühnerfleisch (9,10,21)</p> 
Sonntag	<p>Wildgulasch "Hubertus" (19,21), Speckbohnen (2,3,16,21), Salzkartoffeln</p> <p>P</p>  <p>Dessert Cremespeise (8,16)</p>	<p>gegrillte Schweinehaxe (8), Speckbohnen (2,3,16,21), Salzkartoffeln</p>

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Jägerschnitzel (2,3,6,10,16,18,21), Spirelli (21), fruchtige Tomatensoße (16,21) P	Poree - Eintopf mit Kasslerwürfel (1,2,3,4,10,16,21) P
	Dessert Birnenkompott	
Dienstag	Thüringer Rostbrätel (18,21), Röstzwiebeln, Bratkartoffeln, gemischter Salat (3) 	Grün - Gelber Bohnen - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21) P
	Dessert Fruchtquarkspeise (1,16)	
Mittwoch	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)	Beefsteak (9,21), Mischgemüse (16,21), Salzkartoffeln P
	Dessert Pflaumenkompott (1)	
Donnerstag	Krautroulade (9,16,18,21) mit Petersilienkartoffeln 	Gemüse - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21) P
	Dessert Banane	
Freitag	gedünstetes Fischfilet (6,12), Dillsoße (16,19,21), Butterreis (16), Salatbeilage (3)	P Holsteiner Kartoffelsuppe mit Mettenden (4,10,16,18,21)
	Dessert Vanillepudding (1,16) mit Fruchtsoße	
Samstag	Vorsuppe (9,21) Grießbrei (16,21) mit Erdbeersoße (1), Zucker - Zimt P 	Eierragout (9,16,21) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln
	Dessert Götterspeise (1) mit Vanillesoße (1,16)	
Sonntag	Schweinebraten (10,16,21), Buttermöhren (16,21), Petersilienkartoffeln P	Putenleber in Rotweinsauce (16,19,21), Kartoffelpüree (3,16,19), Salat (3)
	Dessert Mandarinenkompott	

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom

24.02.2020

bis

01.03.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	gebratenes Fischfilet (6,12,21) mit Rucolasoße (9,10,16,19,21), Salzkartoffeln, gemischter Salat (3)	2 Eier (9) in Senfsoße (16,18,21), Kräuterkartoffeln, Salat (3)
	Dessert Kirsch - Apfelkompott (1)	
Dienstag	Bratwurst (6,10,16,18), Sauerkraut, Salzkartoffeln	sächsische Hefeklöße (9,16,21) mit Heidelbeeren (1)
	Dessert Banane	
Mittwoch	Sahnegulasch (16,21) mit Spirelli (21)	Gemüseschnitzel (10,21), Dillrahmsoße (9,10,16,19,21), Kartoffelpüree (3,16,19), gemischter Salat (3)
	Dessert rote Grütze (1,21) mit Vanillesoße (1,16)	
Donnerstag	Schweineschnitzel (21), Kohlrabigemüse (16,21), Salzkartoffeln	Linsen - Eintopf mit Thüringer Rotwurst (2,3,10,18) und Kasslerwürfel (1,2,3,4,10)
	Dessert Fruchtojoghurt (1,16)	
Freitag	Möhren - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,16,21)	deftiges Bauernfrühstück (2,3,6,9) mit Soße und Gewürzgurke (5,18)
	Dessert Melone	
Samstag	Kräuterquark (16) mit Salzkartoffeln, Butter (16) und Leberwurst (2)	Blumenkohl - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21)
	Dessert Fruchtkvarkspeise (1,16)	
Sonntag	Hähnchenkeule, Rotkraut (2,3), Salzkartoffeln	Broccoli mit Sauce Hollondaise (9,10,16) und Salzkartoffeln
	Dessert Pfirsichwürfel (3)	

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**