

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

03.09.2008

bis

09.09.2018



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p><b>P</b> Räucherlachs nudeln (12,21) mit Sahne - Blattspinat - Soße (9,10,16,19,21)</p>	<p>Linseneintopf (1,4,10) mit Thüringer Rotwurst (2,3,10,18) und Kasslerwürfel (2,3)</p> <p>Dessert Fruchtquarkspeise (1,16)</p> 
Dienstag	<p><b>P</b> Kasslerbraten (2,3,10,16,18,21) mit Grünkohl (21) und Kartoffeln</p> 	<p>pikante Nierchen, (5,16,18,21), Kartoffelpüree, (3,16,19) Möhrensalat</p> <p>Dessert Ananaskompott</p>
Mittwoch	<p>ital. Nudelpfanne (21) mit Hackbällchen (9,21), Oliven (7), Cherrytomaten, Soße (21)</p>	<p><b>P</b> hausgemachte Eisbeinsülze (2,3,5,10,18) mit Remoulade (1,3,59,18,21) und Bratkartoffeln</p>  <p>Dessert Banane</p>
Donnerstag	<p><b>P</b> Kohlrabi - Kürbiseintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)</p> 	<p>Tafelspitz, Meerrettichsoße (3,16,19,21), rohe Klöße (21), Rote - Bete - Salat (5)</p> <p>Dessert Vanillepudding (1,16) mit Fruchtsoße (1)</p>
Freitag	<p>Vorsuppe (9,21), Kartoffelpuffer (9,21) mit Erdbeer - Apfelmus (3)</p> <p><b>P</b></p>	<p>gebackenes Fischfilet (12,21) mit Kräuterauflage, Soße (1,4,16,19,21), Kartoffeln und Eisbergsalat</p> <p>Dessert Rhabarberkompott (1)</p> 
Samstag	<p><b>P</b> 2 Eier (9) in Senfsoße (16,18,21), Kräuterkartoffeln, Salat (3)</p> 	<p>Grüne - Bohnen- Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21)</p> <p>Dessert Birnenkompott</p>
Sonntag	<p>Rinderbraten (10,16,21), Buttermöhren (16,21), Kartoffeln</p>	<p><b>P</b> Schweinegulasch (16,21), Buttermöhren (16,21) und Kartoffeln</p>  <p>Dessert Dessertspeise (8,16)</p>

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)  
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

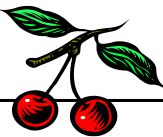







**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
 Änderungen vorbehalten!**

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"



vom 10.09.2018 bis 16.09.2018

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Eisbein (2,3,10) mit Sauerkraut, Kartoffelpüree (3,16,19) 	sächsische Kartoffelsuppe (1,2,3,4,10) mit Wiener Wurst (2,3) <b>P</b> Dessert Kirschjoghurt (1,16)
Dienstag	Blumenkohl - Brokkoli - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21) <b>P</b>	Putensteak in Ei - Käsehülle (9,16,21), Basilikummakaroni (21), fruchtige Tomatensoße(21) Dessert Banane 
Mittwoch	Eblypfanne (21) (Sonnenweizen) mit gebratenen Hühnerstreifen, Wokgemüse, Kokos - Chilisoße 	<b>P</b> Nudeleintopf mit Rindfleisch (1,4,9,10,21) Dessert Grießpudding (1,16) mit Fruchtsoße
Donnerstag	<b>P</b> Vorsuppe (9,21), sächsische Quarkkeulchen (9,16,19,21) mit Apfelmus (3)	Hackfleischröllchen (9,21) mit Zwiebel - Paprikasoße (21), gebutterte Gnocchi Dessert Apfelkompott (1) 
Freitag	Schweinebraten (10,16,21), Saisongemüse, Petersilienkartoffeln 	<b>P</b> paniertes Fischfilet (6,12,21) mit Dillsoße (16,19,21), Kartoffelpüree (3,16,19), Gurkensalat (3) Dessert Quarkspeise (1,16)
Samstag	sächsischer Pilztopf mit Rauchfleisch (1,2,3,4,16,21) 	<b>P</b> Hühnerfrikassee(1,8,12,16,19,21) mit Kräuterris / Püree (3,16,19) Dessert Götterspeise (1) mit Vanillesoße (1,16) 
Sonntag	Rindergulasch (16,18,19,21) mit grünen Bohnen (16,21) und Petersilienkartoffeln 	Lammhacksteak (9,21) mit grünen Bohnen (16,21) und Petersilienkartoffeln Dessert Eisdessert (1,16)

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln, 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam, 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.**

**Änderungen vorbehalten!**

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"


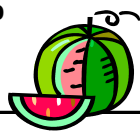

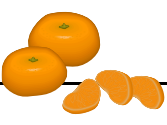



vom

17.09.2018

bis

23.09.2018



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p><b>P</b> Kohlrabi - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)</p> 	<p>Schinken - Makkaroni (2,3,6,21) mit Tomaten - Basilikum - Soße, geriebenen Mozzarella (16,21)</p> <p>Dessert Fruchtjoghurt (1,16)</p>
Dienstag	<p>Gyrospfanne (8) mit roten Zwiebeln, Zaziki (16), Bratkartoffeln, Salat (3)</p>	<p>Grüppcheneintopf mit Kohlrabistreifen (1,4,10) und Rindfleisch</p> <p><b>P</b></p>  <p>Dessert Melone</p>
Mittwoch	<p>hausgemachte Semmelknödel (2,3,9,16,21) mit Rahmchampignons (1,8,12,16,21)</p> 	<p><b>P</b> Beefsteak (9,21), Kaisergemüse, Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Ananaspudding (1,16) mit Schokosoße (16)</p>
Donnerstag	<p>sächsische Hefeklöße (9,16,21) mit Heidelbeeren (1)</p>	<p><b>P</b> marinierter Hering (1,2,3,4,5,9,12,18,21) "Hausfrauen Art", Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Mandarinen</p> 
Freitag	<p>Vorsuppe (9,21) Milchreis (16) mit brauner Butter (16), Apfelmus (3), Zucker/Zimt</p> <p><b>P</b></p> 	<p>Rinderroulade (2,3,6,10,16,18,21), Apfelrotkraut (2,3), rohe Klöße (21)</p> <p>Dessert Rhabarberkompott (1)</p>
Samstag	<p>Grüne Bohnen - Eintopf mit Lammfleisch (1,4,10,16,21)</p> <p><b>P</b></p>	<p>Makkaroni (21) mit Wurstgulasch (2,3,6,10,16,18,21)</p> <p>Dessert Erdbeerquark (16)</p> 
Sonntag	<p>Leberragout in Rotweinsauce (16,19,21) mit Kartoffelpüree (3,16,19) und Salat (3)</p> 	<p>Hähnchenschnitte "Cordon Bleu" (2,16,21), Blumenkohl, Salzkartoffeln</p> <p><b>P</b></p> <p>Dessert Birnenkompott</p>

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
Änderungen vorbehalten!**

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom








24.09.2018

bis

30.09.2018



G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Linsen - Eintopf mit Thüringer Rotwurst (2,3,10,18) und Kasslerwürfeln (1,2,3,4,10) 	Fischfilet (6,12,21) im Bierteig (9,21) mit Remoulade (1,3,5,9,18,21), Bratkartoffeln, Salatbeilage (3) <b>P</b> Dessert Vanillejoghurt mit Apfelwürfel (1,16)
Dienstag	Gemüse - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21) <b>P</b>	Bratwurst (6,10,16,18), Sauerkraut, Salzkartoffeln  Dessert Pflaumenkompott (1)
Mittwoch	Spiralnudeln (21) mit Basilikum - Knoblauch-Pesto (17) und Tomatenwürfel 	<b>P</b> Königsberger Klopse (9,21), Kapernsoße (16,19,21), Kräuterkartoffeln, Salat(3) Dessert Banane
Donnerstag	Reis - Eintopf mit Hühnerfleisch (1,4,10) <b>P</b>	gebackener Leberkäse (2,3,6), Bayrisch Kraut (2,3) und Kräuterkartoffeln  Dessert Karamellpudding (1,16) mit Vanillesoße (1,16)
Freitag	Schweinesteak "au four" (1,8,12,16,21), (Steak mit Würzfleisch überbacken) Buttererbsen (16,21), Salzkartoffeln 	Erbsen - Eintopf mit Kasslerwürfel (1,2,3,4,10) Dessert Orange
Samstag	Weißkraut - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21)	Brühe mit Einlage, (9,21) Kaiserschmarrn (9,16,21) mit heißem Obstcocktail (1) <b>P</b> Dessert Fruchtquark (1,16) 
Sonntag	Putenschnitzel (21), Kaisergemüse, Kartoffeln 	<b>P</b> Hirschgulasch in Preiselbeersahnesoße (16,19,21), Spätzle (9,21) Dessert Pfirsichkompott (3)

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln, 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam, 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
Änderungen vorbehalten!**