

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom








03.12.2018

bis

09.12.2018



G  
u  
t  
e  
n  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p><b>P</b> Räucherlachs nudeln (12,21) mit Sahne - Blattspinat - Soße (9,10,16,19,21)</p>	<p>Linseneintopf (1,4,10) mit Thüringer Rotwurst (2,3,10,18) und Kasslerwürfel (2,3)</p> <p>Dessert Fruchtquarkspeise (1,16)</p> 
Dienstag	<p><b>P</b> Kasslerbraten (2,3,10,16,18,21) mit Grünkohl (21) und Kartoffeln</p> 	<p>pikante Nierchen, (5,16,18,21), Kartoffelpüree, (3,16,19) Möhrensalat</p> <p>Dessert Ananaskompott</p>
Mittwoch	<p>ital. Nudelpfanne (21) mit Hackbällchen (9,21), Oliven (7), Cherrytomaten, Soße (21)</p>	<p><b>P</b> hausgemachte Eisbeinsülze (2,3,5,10,18) mit Remoulade (1,3,59,18,21) und Bratkartoffeln</p>  <p>Dessert Banane</p>
Donnerstag	<p><b>P</b> Nudel-Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)</p> 	<p>Tafelspitz, Meerrettichsoße (3,16,19,21), rohe Klöße (21), Rote - Bete - Salat (5)</p> <p>Dessert Vanillepudding (1,16) mit Fruchtsoße (1)</p>
Freitag	<p>Vorsuppe (9,21), Kartoffelpuffer (9,21) mit Erdbeer - Apfelmus (3) Salzkartoffeln</p>	<p>gebackenes Fischfilet (12,21) mit Kräuterauflage, Soße (1,4,16,19,21), Kartoffeln und Eisbergsalat</p>  <p>Dessert Rhabarberkompott (1)</p>
Samstag	<p><b>P</b> Weiße-Bohnen-Eintopf mit Kräuterkartoffeln, Salat (3)</p> 	<p>Grüne - Bohnen- Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21)</p> <p>Dessert Birnenkompott</p>
Sonntag	<p>Putenrollbraten(3,6,8,10,21) mit Schwarzwurzeln(16,21), Salzkartoffeln</p>	<p><b>P</b> Hirschrollbraten(16,21), Schwarzwurzeln(16,21), Salzkartoffeln</p>  <p>Dessert Dessertspeise(8,16)</p>

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln, 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam, 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.**

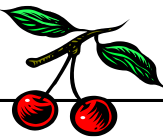






**Änderungen vorbehalten!**

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"



vom 10.12.2018 bis 16.12.2018

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Eisbein (2,3,10) mit Sauerkraut, Kartoffelpüree (3,16,19) 	sächsische Kartoffelsuppe (1,2,3,4,10) mit Wiener Wurst (2,3) <b>P</b> Dessert Kirschjoghurt (1,16)
Dienstag	Blumenkohl-Brokkoli-Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21) <b>P</b>	Putensteak in Ei-Käsehülle (9,16,21), Basilikummakaroni (21), fruchtige Tomatensoße(21) Dessert Banane 
Mittwoch	Eblypfanne (21) (Sonnenweizen) mit gebratenen Hühnerstreifen, Wokgemüse, Kokos - Chilisoße 	<b>P</b> Nudeleintopf mit Rindfleisch (1,4,9,10,21) Dessert Grießpudding (1,16) mit Fruchtsoße
Donnerstag	<b>P</b> Nudel-Eintopf mit sächsische Quarkkeulchen (9,16,19,21) mit Apfelmus (3)	Hackfleischröllchen (9,21) mit Zwiebel - Paprikasoße (21), gebutterte Gnocchi Dessert Apfelkompott (1) 
Freitag	Schweinebraten (10,16,21), Saisongemüse, Salzkartoffeln 	<b>P</b> paniertes Fischfilet (6,12,21) mit Dillsoße (16,19,21), Kartoffelpüree (3,16,19), Gurkensalat (3) Dessert Quarkspeise (1,16)
Samstag	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Rauchfleisch (1,2,3,4,16,21)	<b>P</b> Hühnerfrikassee(1,8,12,16,19,21) mit Kräuterris / Püree (3,16,19) Dessert Götterspeise (1) mit Vanillesoße (1,16) 
Sonntag	<b>P</b> Rinderschmorbraten Apfelrotkraut(2,3), rohe Klöße(21) 	Rehgulasch in Preiselbeersahnesoße(16,19,21), Apfelrotkraut(2,3), rohe Klöße(21) Dessert Eisdessert(1,16)

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)  
 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
 Änderungen vorbehalten!**

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"


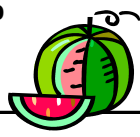

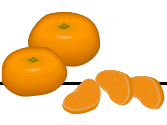



vom

17.12.2018

bis

23.12.2018



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p><b>P</b> Kohlrabi-Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)</p> 	<p>Schinken-Makkaroni (2,3,6,21) mit Tomaten-Basilikum-Soße, geriebenen Mozzarella (16,21)</p> <p>Dessert Fruchtjoghurt (1,16)</p>
Dienstag	<p>Gyrospfanne (8) mit roten Zwiebeln, Zaziki (16), Bratkartoffeln, Salat (3)</p>	<p>Grüppcheneintopf mit Kohlrabistreifen (1,4,10) und Rindfleisch</p> <p><b>P</b></p>  <p>Dessert Melone</p>
Mittwoch	<p>hausgemachte Semmelknödel (2,3,9,16,21) mit Rahmchampignons (1,8,12,16,21)</p> 	<p>Beefsteak (9,21), Kaisergemüse, Salzkartoffeln</p> <p><b>P</b></p> <p>Dessert Ananaspudding (1,16) mit Schokosoße (16)</p>
Donnerstag	<p>Vorsuppe (9,21) Nudel-Eintopf mit Apfelmus (3), Zucker/Zimt</p> <p><b>P</b></p>	<p>Rinderroulade (2,3,6,10,16,18,21), Apfelrotkraut (2,3), rohe Klöße (21)</p> <p>Dessert Mandarinen</p> 
Freitag	<p>sächsische Hefeklöße (9,16,21) mit Heidelbeeren (1)</p> 	<p>marinierter Hering (1,2,3,4,5,9,12,18,21) "Hausfrauen Art", Salzkartoffeln</p> <p><b>P</b></p> <p>Dessert Rhabarberkompott (1)</p>
Samstag	<p>Weiß-Bohnen-Eintopf mit mit Lammfleisch (1,4,10,16,21)</p> <p><b>P</b></p>	<p>Makkaroni (21) mit Wurstgulasch (2,3,6,10,16,18,21)</p> <p>Dessert Erdbeerquark (16)</p> 
Sonntag	<p>Hirschedelgulasch in Steinpilzrahmsoße(16,18,21), Buttererbsen(16,21), Backkroketten (9,16)</p> 	<p>Rinderzunge(16,21), Buttererbsen(16,21), Backkroketten (9,16)</p> <p><b>P</b></p> <p>Dessert Birnenkompott</p>

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
Änderungen vorbehalten!**

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom








24.12.2018

bis

30.12.2018



G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Festtagssuppe hausgemachter Kartoffelsalat<sup>(1,3,5,6,9,18,21)</sup> mit Wiener Wurst<sup>(2,3)</sup></p> 	<p><b>P</b> Igelwurst<sup>(2,3)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>(3,16,19)</sup> Möhrensalat</p> 
Dienstag	<p>Tranchen von der Gänsebrust, Apfelrotkohl<sup>(2,3)</sup>, rohe Klöße<sup>(21)</sup></p> <p><b>P</b></p> 	<p>Tranchen von der Schweinelende in Cranberrysoße<sup>(10,16)</sup> Apfelrotkohl<sup>(2,3)</sup>, rohe Klöße<sup>(21)</sup></p>
Mittwoch	<p><b>P</b> Geschmorte Ochsenbacke in Brombeersauce<sup>(10,16,19)</sup>, Romanesco Mix<sup>(16,21)</sup> Kartoffelgratin<sup>(16,19,21)</sup></p>	<p>gebratenes Zanderfilet<sup>(12)</sup> auf Romanesco Mix<sup>(16,21)</sup> mit Zitronenbuttersoße<sup>(16)</sup>, Kartoffelgratin<sup>(16,19,21)</sup></p>
Donnerstag	<p>Nudel-Eintopf mit mit Hühnerfleisch<sup>(1,4,10)</sup></p> <p><b>P</b></p>	<p>Spiralnudeln<sup>(21)</sup> mit Basilikum - Knoblauch-Pesto<sup>(17)</sup> und Tomatenwürfel</p> 
Freitag	<p>Gemüse - Eintopf mit Schweinefleisch<sup>(1,4,16,21)</sup></p> <p><b>P</b></p> 	<p>Bratwurst<sup>(6,10,16,18)</sup>, Sauerkraut, Salzkartoffeln</p>
Samstag	<p>Weiß-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch<sup>(1,4,10,16,21)</sup></p>	<p>Brühe mit Einlage,<sup>(9,21)</sup> Kaiserschmarrn<sup>(9,16,21)</sup> mit heißem Obstcocktail<sup>(1)</sup></p> <p><b>P</b></p> 
Sonntag	<p>Putenschnitzel<sup>(21)</sup>, Kaisergemüse, Kartoffeln</p> 	<p><b>P</b> Hirschgulasch in Preiselbeersahnesauce<sup>(16,19,21)</sup>, Spätzle<sup>(9,21)</sup></p>

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
Änderungen vorbehalten!**

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

31.12.2018

bis

06.01.2019



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Vorsuppe <sup>(9,21)</sup> hausgemachter Kartoffel - Heringssalat <sup>(1,3,4,5,9,18,21)</sup> mit Wiener Wurst <sup>(1,3)</sup>	Gemüseschnitzel / Blumenkohl - Käse - Medaillon, Kartoffelpüree <sup>(3,16,19)</sup> , gem. Salat <sup>(3)</sup> <b>P</b> 
	Dessert Fruchtjoghurt <sup>(16)</sup>	
Dienstag	Burgunder - Kalbfleisch mit Waldpilzen <sup>(2,3,16)</sup> , gefüllten Kartoffelpastetchen <sup>(16)</sup> <b>P</b> 	Forelle "Müllerin Art" <sup>(12,21)</sup> mit Zitrone und Chicoreesalat, gefüllten Kartoffelpastetchen <sup>(16)</sup>
	Dessert Weinschaumcreme <sup>(16)</sup> mit Mangosoße	
Mittwoch	bunte Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise <sup>(9,10,16)</sup> und Dillkartoffeln	<b>P</b> süß-saure Kartoffelrahmstücke mit Jagdwurstwürfel <sup>(1,2,3,4,5,6,10,16,18,21)</sup> 
	Dessert Melone	
Donnerstag	Nudel-Eintopf mit Hühnerklein <sup>(1,4,9,10,21)</sup> <b>P</b> 	Schweineschnitzel <sup>(21)</sup> mit Rahmchampignons <sup>(1,8,12,16,19,21)</sup> und Salzkartoffeln
	Dessert Zitronenquark <sup>(16)</sup>	
Freitag	gefüllte Paprikaschote <sup>(9,21)</sup> , Kartoffel - Schinkenpüree <sup>(2,3,16,19)</sup> <b>P</b>	Blumenkohl mit Käsesoße <sup>(9,10,16,21)</sup> , Kartoffeln, gemischter Salat <sup>(3)</sup>
	Dessert Rote Grütze <sup>(1,21)</sup> mit Vanillesoße <sup>(1,16)</sup> 	
Samstag	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Kasslerwürfeln <sup>(1,2,3,4,10)</sup>	Kräuterquark <sup>(16)</sup> mit Salzkartoffeln, Butter <sup>(16)</sup> und Leberwurst <sup>(2)</sup> <b>P</b>
	Dessert Banane 	
Sonntag	<b>P</b> Putenrollbraten <sup>(3,6,8,10,21)</sup> mit Schwarzwurzeln <sup>(16,21)</sup> , Salzkartoffeln	Lammgulasch <sup>(16,21)</sup> , Schwarzwurzeln <sup>(16,21)</sup> , Salzkartoffeln
	Dessert Dessertspeise <sup>(8,16)</sup> 	

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)  
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
 Änderungen vorbehalten!**