

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

05.10.2020

bis

11.10.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Linsen - Eintopf mit Thüringer Rotwurst (2,3,10,18) und Kasslerwürfeln (1,2,3,4,10)</p>  <p>Dessert Vanillejoghurt mit Apfelwürfel (1,16)</p>	<p>Fischfilet (6,12,21) im Bierteig (9,21) mit Remoulade (1,3,5,9,18,21), Bratkartoffeln, Salatbeilage (3)</p> <p><b>P</b></p>
Dienstag	<p>Gemüse - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21)</p> <p><b>P</b></p>	<p>Bratwurst (6,10,16,18), Sauerkraut, Salzkartoffeln</p>  <p>Dessert Pflaumenkompott (1)</p>
Mittwoch	<p>Spiralnudeln (21) mit Basilikum - Knoblauch-Pesto (17) und Tomatenwürfel</p>  <p>Dessert Banane</p>	<p><b>P</b> Königsberger Klopse (9,21), Kapernsoße (16,19,21), Kräuterkartoffeln, Salat(3)</p>
Donnerstag	<p>Reis - Eintopf mit Hühnerfleisch (1,4,10)</p> <p><b>P</b></p>	<p>gebackener Leberkäse (2,3,6), Bayrisch Kraut (2,3) und Kräuterkartoffeln</p>  <p>Dessert Karamellpudding (1,16) mit Vanillesoße (1,16)</p>
Freitag	<p>Schweinsteak "au four" (1,8,12,16,21), (Steak mit Würzfleisch überbacken) Buttererbsen (16,21), Salzkartoffeln</p>  <p>Dessert Orange</p>	<p>Erbsen - Eintopf mit Kasslerwürfel (1,2,3,4,10)</p>
Samstag	<p>Weißkraut - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21)</p>	<p>Brühe mit Einlage, (9,21) Kaiserschmarrn (9,16,21) mit heißem Obstcocktail (1)</p> <p><b>P</b></p>  <p>Dessert Fruchtquark (1,16)</p>
Sonntag	<p>Putenschnitzel (21), Kaisergemüse, Kartoffeln</p>  <p>Dessert Pfirsichkompott (3)</p>	<p><b>P</b> Hirschgulasch in Preiselbeersahnesoße (16,19,21), Spätzle (9,21)</p>

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)  
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
 Änderungen vorbehalten!**

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

12.10.2020

bis

18.10.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p><b>Pasta - Pfanne "Toskana"</b> Nudeln (21) mit gebratenen Geflügelstreifen (3), Paprika, knackigem Gemüse, fruchtige Tomatensoße (21)</p> <p>Dessert Fruchtjoghurt (16)</p>	<p>Vorsuppe (9,21), Grießbrei (16,21) mit warmen Pflaumen (1), Zucker - Zimt</p> <p><b>P</b></p> 
Dienstag	<p><b>P</b> gebratenes Fischfilet (6,12,21), Dillgurken (9,10,16,19,21), Salzkartoffeln</p>  <p>Dessert Erdbeerkompott (1)</p>	<p>Nudel - Eintopf mit Hühnerklein (1,4,9,10,21)</p>
Mittwoch	<p>Hackbraten (9,10,18,21) mit Rahmchampignons (1,8,12,16,19,21) und Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Melone</p> 	<p><b>P</b> süß-saure Kartoffelrahmstücke mit Jagdwurstwürfel (1,2,3,4,5,6,10,16,18,21)</p>
Donnerstag	<p>Vorsuppe (9,21), Kartoffelpuffer (9,21) mit Apfelmus (3)</p>  <p>Dessert Zitronenquark (16)</p>	<p>Burgunderbraten (10,16,19,21), Saisongemüse (16), Salzkartoffeln</p> <p><b>P</b></p>
Freitag	<p>gefüllte Paprikaschote (9,21), Kartoffelpüree (3,16,19)</p> <p><b>P</b></p> <p>Dessert Rote Grütze (1,21) mit Vanillesoße (1,16)</p> 	<p>Blumenkohl mit Käsesoße (9,10,16,21), Kartoffeln, gemischter Salat (3)</p>
Samstag	<p>weiße Bohnen - Eintopf mit Kasslerwürfeln (1,2,3,4,10)</p>  <p>Dessert Banane</p>	<p>Kräuterquark (16) mit Salzkartoffeln, Butter (16) und Leberwurst (2)</p> <p><b>P</b></p>
Sonntag	<p><b>P</b> Putenrollbraten (3,6,8,10,21) mit Schwarzwurzeln (16,21), Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Dessertspeise (8,16)</p> 	<p>Schweinebraten (16,21), Schwarzwurzeln (16,21), Salzkartoffeln</p>

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)  
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfid, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
 Änderungen vorbehalten!**

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

19.10.2020

bis

25.10.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Wirsingroulade <sup>(9,16,18,21)</sup> mit Petersilienkartoffeln 	Gemüseintopf mit Schweinefleisch <sup>(1,4,16,21)</sup> <b>P</b> Dessert Fruchtjoghurt <sup>(1,16)</sup>
Dienstag	Fenchel - Möhren - Eintopf mit Rindfleisch <sup>(1,4,16,21)</sup>	<b>P</b> Hähnchenbrust "Hawaii" <sup>(3,16,21)</sup> , Buttererbsen <sup>(16)</sup> , Salzkartoffeln Dessert Kirschkompott <sup>(1)</sup> 
Mittwoch	"Balkan" Schnitzel <sup>(21)</sup> mit Zwiebel - Paprikasoße, Butterreis, Salat <sup>(3)</sup> 	herzhaft geschmorter Lammtopf mit Gemüse und Ebly <sup>(Sonnenweizen)</sup> <b>P</b> Dessert Weintrauben
Donnerstag	Makkaroni <sup>(21)</sup> mit Hackfleisch, ital. Hartkäse <sup>(16)</sup> und tomatisierter Soße <sup>(21)</sup>	<b>P</b> Alaska - Seelachsfilet in Kartoffel - Panade <sup>(3,9,12,21)</sup> mit hausgemachtem Kartoffelsalat <sup>(1,3,5,6,9,16,18,21)</sup> Dessert Vanillepudding <sup>(1,16)</sup> mit Schokosoße <sup>(16)</sup> 
Freitag	Kasslerbraten <sup>(2,3,10,16,18,21)</sup> mit Sauerkraut <sup>(2,3,18,21)</sup> , Kartoffel - Erbspüree <sup>(2,3,10)</sup> 	Vorsuppe <sup>(9,21)</sup> , Eierkuchen <sup>(9,16,21)</sup> mit Ananas - Apfelmus <sup>(3)</sup> <b>P</b> Dessert Melone
Samstag	<b>P</b> Rahmspinat <sup>(16,21)</sup> , Rühreier <sup>(9,16)</sup> und Salzkartoffeln	Linseneintopf <sup>(1,4,10)</sup> mit Thüringer Rotwurst <sup>(2,3,10,18)</sup> und Kasslerwürfel <sup>(2,3)</sup> Dessert Quarkspeise <sup>(1,16)</sup> 
Sonntag	Hähnchenfilet <sup>(3)</sup> mit Buttergemüse <sup>(16,21)</sup> und Salzkartoffeln 	Rindergulasch <sup>(16,21)</sup> mit Rotkraut <sup>(2,3)</sup> und Salzkartoffeln <b>P</b> Dessert Ananaskompott

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)  
1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
Änderungen vorbehalten!**

# Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"


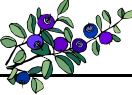



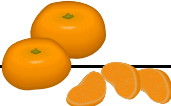

vom

26.10.2020

bis

01.11.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>marinierter Hering (1,2,3,4,5,9,12,18,21) "Hausfrauen Art", Salzkartoffeln</p> <p><b>P</b></p> 	<p>Wirsing - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)</p> <p>Dessert Apfelkompott (1)</p>
Dienstag	<p>Geflügelfrikassee (1,8,12,16,19,21), mit Mischgemüse (16,21) und Salzkartoffeln</p>	<p><b>P</b></p> <p>Rührei (9,16) mit Gurkensalat und Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Heidelbeerjoghurt (1,16)</p> 
Mittwoch	<p><b>P</b></p> <p>Gemüse - Eintopf mit Rindfleisch und Knöpfli (1,4,9,10,16,21) (schweizer Spätzle)</p> 	<p>Hacksteak (9,16,21), Letscho, Tomatenreis</p> <p>Dessert Banane</p>
Donnerstag	<p><b>P</b></p> <p>gebratenes Fischfilet (6,12,21) mit Zitronen - Hollandaise (9,10,16) Rahmporree (16,21), Salzkartoffeln</p>	<p>Gräupchen - Eintopf mit Kassler (1,2,3,4,10)</p> <p>Dessert Vanillequark (1,16)</p> 
Freitag	<p><b>P</b></p> <p>Schweine - Filetpfanne (16,19,21) mit buntem Gemüse und frische Butterknöpfle (16,21) (schweizer Spätzle)</p> 	<p>Tiegelwurst (2,3,10,18,21), Sauerkraut, Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Pudding (1,16) mit Fruchtsoße</p>
Samstag	<p>Makkaroni (21) mit Soße Bolognese (16,21), Hackfleischsoße</p>	<p><b>P</b></p> <p>Vanillemilchreis (16) mit Pfirsichsoße Zucker - Zimt</p> <p>Dessert Mandarine</p> 
Sonntag	<p>Schweinegulasch (16,18,21), Buttererbsen (16,21), Petersilienkartoffeln</p> <p><b>P</b></p> 	<p>Rinderzunge (16,21), Buttererbsen (16,21), Petersilienkartoffeln</p> <p>Dessert Birnenkompott</p>

G  
u  
t  
e  
n  
  
A  
p  
p  
e  
t  
i  
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)  
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,  
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,  
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.  
 Änderungen vorbehalten!**