

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"








vom

07.09.2020

bis

13.09.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Tortellini ^(9,16,21) mit Schinkensahnesoße ^(2,3,6,16,19,21)	Krautroulade ^(9,16,18,21) mit Petersilienkartoffeln P Dessert Fruchtjoghurt ^(1,16) 
Dienstag	Tiegelwurst ^(2,3,10,18,21) , Sauerkraut, Salzkartoffeln 	Vorsuppe Böhmische Knödel ^(9,16,21) mit warmen Pflaumen P Dessert Kirschdessert
Mittwoch	Königsberger Klopse ^(9,21) , Kapernsoße ^(16,19,21) , Kräuterkartoffeln, Salat ⁽³⁾ P	deftiger Kesselgulasch ^(16,18,21)  Dessert Weintrauben
Donnerstag	Nudel - Eintopf mit Hühnerklein ^(1,4,9,10,21) P 	Schweineschnitzel im Röstzwiebelbackteig ⁽²¹⁾ Rahmchampignons ^(1,8,12,16,21) Brezenknödel ^(2,3,9,16,21) Dessert Buttermilchdessert mit Früchten ^(1,16)
Freitag	Gemüse - Rotwein - Hähnchen ^(16,19,21) mit Kräuterkartoffeln	Rahmspinat ^(16,21) , Rührei ^(9,16) und Salzkartoffeln P Dessert Banane 
Samstag	Rosenkohleintopf ^(1,4,10,16,21) mit Kassler ^(2,3) 	Brühe mit Einlage, ^(9,21) Kaiserschmarrn ^(9,16,21) mit heißem Obstcocktail ⁽¹⁾ P Dessert Quarkspeise ^(1,16)
Sonntag	Schweinegulasch ^(16,18,21) , Kaisergemüse, Salzkartoffeln P	Hähnchenschnitte "Cordon Bleu" ^(2,16,21) , Kaisergemüse, Salzkartoffeln Dessert Pfirsichkompott ⁽³⁾ 

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"




vom

14.09.2020

bis

20.09.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>P Räucherlachsudeln (12,21) mit Sahne - Blattspinat - Soße(9,10,16,19,21)</p>	<p>Linseneintopf (1,4,10) mit Thüringer Rotwurst (2,3,10,18) und Kasslerwürfel (2,3)</p>
	<p>Dessert Fruchtquarkspeise (1,16)</p>	
Dienstag	<p>P Kasslerbraten (2,3,10,16,18,21) mit Grünkohl (21) und Kartoffeln</p>	<p>pikante Nierchen (5,16,18,21), Kartoffelpüree(3,16,19), Möhrensalat</p>
	<p>Dessert Ananaskompott</p>	
Mittwoch	<p> ital. Nudelpfanne (21) mit Hackbällchen (9,21), Oliven (7), Cherrytomaten, Soße (21)</p>	<p>P hausgemachte Eisbeinsülze (2,3,5,10,18) mit Remoulade (1,3,59,18,21) und Bratkartoffeln</p>
	<p>Dessert Banane</p>	
Donnerstag	<p>P Kohlrabi - Kürbiseintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)</p>	<p>Tafelspitz, Meerrettich- soße (3,16,19,21), rohe Klöße (21), Rote - Bete - Salat (5)</p>
	<p>Dessert Vanillepudding (1,16) mit Fruchtsoße</p>	
Freitag	<p> Vorsuppe (9,21), Kartoffelpuffer (9,21) mit Erdbeer - Apfelmus (3)</p>	<p>gebackenes Fischfilet (12,21) mit Kräuterauflage, Soße (1,4,16,19,21), Kartoffeln und Eisbergsalat</p>
	<p>Dessert Rhabarberkompott</p>	
Samstag	<p>P 2 Eier (9) in Senfsoße (16,18,21), Kräuterkartoffeln, Salat (3)</p>	<p> Grüne - Bohnen- Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21)</p>
	<p>Dessert Birnenkompott</p>	
Sonntag	<p>P Rinderbraten (10,16,21), Buttermöhren (16,21), Kartoffeln</p>	<p>Lammgulasch (16,21), Buttermöhren (16,21) und Kartoffeln</p>
	<p>Dessert Dessertspeise (8,16)</p>	

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

- 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
- 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
- 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

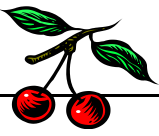









vom

21.09.2020

bis

27.09.2020

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Eisbein (2,3,10) mit Sauerkraut, Kartoffelpüree (3,16,19) 	sächsische Kartoffelsuppe (1,2,3,4,10) mit Wiener Wurst (2,3) P Dessert Kirschjoghurt (1,16)
Dienstag	Blumenkohl - Brokkoli - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21) P	Putensteak in Ei - Käsehülle (9,16,21), Basilikummakaroni (21), fruchtige Tomatensoße(21) Dessert Banane 
Mittwoch	Ebly (21) (Sonnenweizen) mit gebratenen Hühnerstreifen, Wokgemüse, Kokos - Chilisoße 	P Nudeleintopf mit Rindfleisch (1,4,9,10,21) Dessert Grießpudding (1,16) mit Fruchtsoße
Donnerstag	P Vorsuppe (9,21), sächsische Quarkkeulchen (9,16,19,21) mit Apfelmus (3)	Hackfleischröllchen (9,21) mit Zwiebel - Paprikasoße (21), gebutterte Gnocchi Dessert Apfelkompott (1) 
Freitag	Schweinebraten (10,16,21), Bayrisch Kraut (2,3) Brezenknödel (2,3,9,16,21) 	P paniertes Fischfilet (6,12,21) mit Dillsoße (16,19,21), Kartoffelpüree (3,16,19), Gurkensalat (3) Dessert Quarkspeise (1,16)
Samstag	sächsischer Pilztopf mit Rauchfleisch (1,2,3,4,16,21) 	P Hühnerfrikassee(1,8,12,16,19,21) mit Kräuterreis / Püree (3,16,19) Dessert Götterspeise (1) mit Vanillesoße (1,16) 
Sonntag	Rindergulasch (16,18,19,21) mit grünen Bohnen (16,21) und Petersilienkartoffeln 	Lammhacksteak (9,21) mit grünen Bohnen (16,21) und Petersilienkartoffeln P Dessert Eisdessert (1,16)

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"




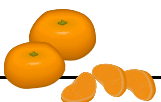



vom

28.09.2020

bis

04.10.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>P Kohlrabi - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)</p> 	<p>Schinken - Makkaroni (2,3,6,21) mit Tomaten - Basilikum - Soße, geriebenen Mozzarella (16,21)</p> <p>Dessert Fruchtjoghurt (1,16)</p>
Dienstag	<p>Gyrospfanne (8) mit roten Zwiebeln, Zaziki (16), Bratkartoffeln, Salat (3)</p>	<p>Gräupcheneintopf mit Kohlrabistreifen (1,4,10) und Rindfleisch</p> <p>P</p>  <p>Dessert Melone</p>
Mittwoch	<p>hausgemachte Semmelknödel (2,3,9,16,21) mit Rahmchampignons (1,8,12,16,21)</p> 	<p>P Beefsteak (9,21), Kaisergemüse, Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Ananaspudding (1,16) mit Schokosoße (16)</p>
Donnerstag	<p>sächsische Hefeklöße (9,16,21) mit Heidelbeeren (1)</p>	<p>P marinierter Hering (1,2,3,4,5,9,12,18,21) "Hausfrauen Art", Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Mandarinen</p> 
Freitag	<p>Vorsuppe (9,21) Milchreis (16) mit brauner Butter (16), Apfelmus (3), Zucker/Zimt</p> <p>P</p> 	<p>Rinderroulade (2,3,6,10,16,18,21), Apfelrotkraut (2,3), rohe Klöße (21)</p> <p>Dessert Rhabarberkompott (1)</p>
Samstag	<p>Grüne Bohnen - Eintopf mit Lammfleisch (1,4,10,16,21)</p> <p>P</p>	<p>Makkaroni (21) mit Wurstgulasch (2,3,6,10,16,18,21)</p> <p>Dessert Erdbeerquark (16)</p> 
Sonntag	<p>Leberragout in Rotweinsoße (16,19,21) mit Kartoffelpüree (3,16,19) und Salat (3)</p> 	<p>Hähnchenschnitte "Cordon Bleu" (2,16,21), Blumenkohl, Salzkartoffeln</p> <p>P</p> <p>Dessert Birnenkompott</p>

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**