



Am  Sonnenpark

ASB-Objekt Leipzig

Veranstaltungen

Januar – März 2024

**Wir helfen
hier und jetzt.**


Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Leipzig e.V.



Ihre Ansprechpartnerinnen: Anke Pfaff und Katja Hanusa



Impressum:

Herausgeber: Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Leipzig e.V., Objekt „Am Sonnenpark“, Mattheuerbogen 6, 04289 Leipzig, Tel.: 0341 / 869 769-100, www.asb-leipzig.de, E-Mail: am.sonnenpark@asb-leipzig.de

Gestaltung & Redaktion: Abteilung Marketing & Kommunikation, E-Mail: marketing@asb-leipzig.de

Druck: SAXOPRINT GmbH, Dresden

Texte: ASB RV Leipzig e.V., Veranstalter, Künstler/-innen

Bildernachweise: ASB RV Leipzig e.V., Redok Art, Veranstalter, Künstler/-innen, pexels.com, pixabay.com

Die Veranstaltungen im Überblick:

5 | Angebote des Monats im Café & Bistro

6 | Januar

6 | Neujahrskonzert

7 | Südamerika Karibikküste

8 | Februar

8 | Modenschau mit MK-Mode

9 | Klavier & Violine

10 | Beratung Alltagshelfer

11 | März

11 | Eine Leierkastenliebe

12 | Beratung Seniorenbüro Südost

13 | Frühlingsgedichte mit Musik

14 | Wöchentliche Angebote

15 | Seniorentanz – Tanzen Sie mit



Café & Bistro „Am Sonnenpark“ in Leipzig-Probstheida

- **Mittagstisch**
täglich, 11:30 – 14:00 Uhr
- **Kaffeetafel**
Freitag – Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr
- **Reservierungen und Fragen**
Rufen Sie uns an: 0341 / 869 769-130

Wir freuen uns auf Sie!

Adresse: Mattheuerbogen 6 | 04289 Leipzig
Unsere Einrichtung ist barrierefrei.

Angebote des Monats

Februar

Faschingskrapfen

Ob Pfannkuchen, Krapfen oder Berliner, ob Glasur oder Zucker, Marmelade oder Crème – sie sind einfach lecker!

Unser Angebot:

1 Pfannkuchen + 1 Tasse Filterkaffee
für 3,50 €

März

Gründonnerstag Osterfeier

28.03.2024, 16:00 Uhr

Freuen Sie sich auf ein geselliges Beisammensein an der Feuerschale und Leckereien aus unserem Café & Bistro „Am Sonnenpark“. Anmeldung bis **15.03.** am Empfang.

Ostersonntag | Ostermontag

31.03.2024 | 01.04.2024

Freuen Sie sich auf köstliche Festtagsmenüs. Information und Anmeldung bis **29.02.2024** im Café & Bistro.



Januar

Neujahrskonzert

11.01.2024, 16:00 Uhr | mit dem Johann-Strauß-Chor Leipzig

Homogener Klang, musikalische Stilsicherheit und ein Mix aus Charme und Witz sind die besonderen Markenzeichen dieses Ensembles.

Das facettenreiche und breitgefächerte Repertoire umfasst Operette, Musical, Oper und Evergreens der 50er und 60er Jahre.

Lassen Sie sich auf diese wunderbare Weise in die Welt der Musik entführen.

Unkostenbeitrag: 9,50 € inklusive 1 Glas Sekt
Karten am Empfang erhältlich,
nur solange der Vorrat reicht.





Südamerika Karibikküste

25.01.2024, 15:00 Uhr | Multimediavortrag
mit Jörg Hertel

Die Karibik ist weit und vielgestaltig. Hier versammeln sich nicht nur die meistfotografierten Motive der gesamten Region, sondern auch deren tiefste Geschichtsträchtigkeit. So wandeln wir auf den Spuren der Piraten auf Tobago, nehmen an einem Mode-Shooting an einem Strand auf Aruba teil, entdecken den Geheimtipp Isla Santa Margarita, die zu Venezuela gehört und erkunden die älteste Stadt Südamerikas, Santa Marta/Kolumbien.

Kennen Sie das Gefühl auf Reisen, sich an einem bestimmten Ort, in einem bestimmten Moment hinsetzen und nie wieder weggehen zu wollen? Auf zu den Geheimtipps der süd-amerikanischen Karibik!

Unkostenbeitrag: 9,50 €
Karten am Empfang erhältlich,
nur solange der Vorrat reicht.

Februar

Modenschau mit MK-Mode

08.02.2024, 15:00 Uhr | mit Michael Kefalas

Wie wäre es mit einem neuen Outfit für den Frühling?

Michael Kefalas präsentiert in gewohnt charmanter Weise mit seinen Mannequins die modischen Highlights der Saison.

Und er hat viel mehr als Mode im Gepäck. Seine stilvoll ausgewählten Accessoires, Taschen, Tücher und vieles mehr, machen Ihr neues Outfit komplett.

Probieren Sie an, fühlen Sie die Qualität, wählen Sie Ihr(e) Lieblingsstück(e) aus.

Unkostenbeitrag:
6,50 € inklusive Kaffeegedeck
Karten am Empfang erhältlich,
nur so lange der Vorrat reicht.





Klavier & Violine

21.02.2024, 15:00 Uhr | Ein Nachmittag mit
Eva Chamilová

Die Leipziger Musikerin Eva Chamilová unterhält Sie an diesem Nachmittag mit bekannten Klängen auf Klavier und Violine.

Mal klassisch und emotional, mal unterhaltsam und lebendig! Sie ist eine Virtuosa an beiden Instrumenten. Erleben Sie einen musikalisch-klangvollen Nachmittag.

Unkostenbeitrag: 9,50 €
Karten am Empfang erhältlich,
nur solange der Vorrat reicht.



Beratung Alltagshelfer

29.02.2024, 15:00 Uhr | Carqueville+Lesti
Sanitätshäuser

Unter Alltag verstehen die meisten Menschen sich wiederholende Vorgänge, die ganz selbstverständlich erledigt werden. Doch was tun, wenn An- und Ausziehen, Einkaufen, Zähneputzen und viele andere kleine Handgriffe auf einmal zeitraubend, mühevoll oder gar nicht mehr durchführbar sind, weil die nötige Kraft oder Gelenkigkeit fehlt?

Wir laden Sie zu einer kostenfreien und unverbindlichen Beratung mit dem Sanitätshaus Carqueville+Lesti ein.

Lernen Sie clevere Alltags- und Haushaltshilfen kennen, die Ihren Alltag erleichtern sowie verschönern und Ihnen ein komfortables und eigenständiges Leben ermöglichen können.

Anmeldung am Empfang erwünscht, Teilnehmerzahl begrenzt.

März

Eine Leierkastenliebe

08.03.2024, 15:00 Uhr | Internationaler
Frauentag

Liebe Damen (und gern auch liebe Herren),
wir laden Sie herzlich zu einem geselligen
Nachmittag ein.

Herr Fischer bringt mit seiner Leierkas-
tenliebe und „handgemachter Musik“ viel
Schwung in unser Café & Bistro „Am
Sonnenpark“.

Erleben Sie seine nostalgischen Melodien
vom humorvollen Volkslied bis zum flotten
Evergreen.

Unkostenbeitrag:
9,50 € inklusive Begrüßungsdrink
Karten am Empfang erhältlich,
nur so lange der Vorrat reicht.





Seniorenberatung

12.03.2024, ab 10:00 Uhr | Ein Angebot des
Seniorenbüros Südost

Angeboten wird eine kostenfreie und unabhängige Beratung und Information zu Themen rund um das Alterwerden.

Mögliche Themen der Beratung sind

- Sozialleistungen und Vergünstigungen
- Hilfen zur Alltagsbewältigung
- Wohnen, Gesundheit, Mobilität und Vorsorge
- Soziale Kontaktmöglichkeiten, Bildungsangebote und ehrenamtliches Engagement

Sie erhalten Unterstützung

- beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- durch Vermittlung an Fachdienste, Behörden oder medizinische Einrichtungen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für Ihr Anliegen am Empfang unseres ASB-Objekts „Am Sonnenpark“ oder telefonisch unter 0341 / 869 769-100.

Frühlingsgedichte mit Musik

27.03.2024 , 15:00 Uhr | Christine Borse & Annelies Jena

Die Tage werden wieder länger, die Natur zeigt sich in den schönsten Farben, Sonnenstrahlen aktivieren unsere Lebensgeister.

„Am Sonnenpark“ zieht der Frühling ein. Begrüßen wir ihn mit frühlingshaften Gedichten von Christine Borse und zarter Begleitung an der Veeharfe von Annelies Jena.

Unkostenbeitrag: 6,50 €
Karten am Empfang erhältlich,
nur so lange der Vorrat reicht.





Wöchentliche Angebote

Montag:

- 10:15 Uhr Sportgruppe Physiotherapie Dinter
- 11:30 Uhr Seniorensportgruppe
- 13:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik für Senioren
- 16:00 Uhr Seniorentanz mit Kerstin Arndt
- 18:00 Uhr Yogakurs mit Viviane Blessing

Dienstag:

- 14:00 Uhr Spielenachmittag mit Peter Handschuh
- 18:30 Uhr Blasmusikgruppe FOL-Oldies

Mittwoch:

- 14:00 Uhr Korbflechten mit Peter Handschuh

Donnerstag:

- 09:00 Uhr Seniorensportgruppe
- 14:00 Uhr Kreativnachmittag mit Monika Brade

Sonntag:

- 16:00 Uhr Tanz mit der Tanzeria Markkleeberg

Alle Angebote sind **kostenpflichtig**.
Bei Interesse melden Sie sich bitte am Empfang
im ASB-Objekt „Am Sonnenpark“ oder
telefonisch unter 0341 / 869 769-100.

Seniorentanz – Tanzen

Sie mit

„Seniorentanz ist eine Tanzform für Menschen, die fit, unternehmungs- und lebenslustig sind und für alle, die es werden wollen.

Mit über 1.000 Tänzen aus aller Welt zu schwungvoller Musik bleibt nicht nur Ihr Körper fit, sondern es werden Konzentrations- und Reaktionsvermögen sowie Gedächtnis, Denkfähigkeit, Koordination und Orientierung ganz nebenbei dauerhaft trainiert.

Wir lassen keine Melodie und keine Tanzform aus – ob griechisch, israelisch, spanisch, ob Walzer oder Tango, ob Gasse, Kreis, Square, Kontra oder im Block – alles ist möglich. Das Besondere daran ist, dass jeder mittanzen kann – allein oder als Paar und ohne Vorkenntnisse und wir haben eine Menge Spaß.“

Ihre Kerstin Arndt

Probieren Sie es unverbindlich aus!

Melden Sie sich bitte bei Kerstin Arndt an unter:
0177 / 241 53 46 | info@tanzfreunde-in-leipzig.de
<https://www.tanzfreunde-in-leipzig.de>



Kontakt:

ASB Regionalverband Leipzig e.V.
Objekt „Am Sonnenpark“
Mattheuerbogen 6
04289 Leipzig-Probsteida

Telefon: 0341 / 869 769-100
E-Mail: am.sonnenpark@asb-leipzig.de

Unsere Einrichtung ist barrierefrei.